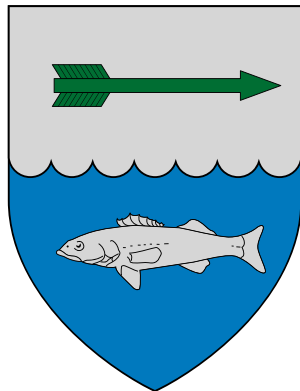




## Tisztelt Balatonszepezdi Polgártársak!

**Először is Boldog Új Évet szeretnék kívánni Mindeneknek!**

A továbbiakban pedig számot szeretnék adni a 2025. évben elért eredményekről, a Képviselő-testület munkájáról és 2026. évi terveinkről.

### Az év során megvalósított projektek, beruházások

| Pályázati forrás                                                                                                  | Összeg        | Eredmény                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------|
| Versenyképes Járások Fejlesztés – IFA ellenőrzést és egyéb önkormányzati működést segítő munkacsoport létrehozása | 3 343 032 Ft  | megvalósult                                 |
| KAP - Balatonszepezdi külterületi út megújítása II. ütem 1871 és 1877 hrsz. Jókai út – Borút között               | 16 714 896 Ft | megítelt, tavaszig előkészítjük és indulhat |
| Kabinsor újjáépítése központi strand                                                                              | 9 602 504 Ft  | megvalósult                                 |
| Balatoni Fejlesztési Tanács – Községi Ház új színpad kialakítása                                                  | 3 289 838 Ft  | elbírált alatt                              |
| MFP – Kisteherautó beszerzés                                                                                      | 14 998 700 Ft | sajnos nem nyert                            |
| MFP – Közvilágítás korszerűsítése I. ütem ledes világításra csere                                                 | 34 062 687 Ft | megítelt                                    |
| Településfásítás – Szepezdfürdői strand 10 db                                                                     | 125 000 Ft    | megvalósult                                 |
| Versenyképes Járások Fejlesztés – Közös Hivatali költségtámogatás                                                 | 3 000 000 Ft  | megítelt                                    |
| Saját Forrás                                                                                                      | Összeg        | Eredmény                                    |
| Fásítás I. ütem – Arany J. u. és sétány 25 db                                                                     | 1 684 400 Ft  | megvalósult                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                              |                      |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------|
| Fásítás II. ütem – Arany J. u és Honvéd u. között 10 db                                                                                                                                                                                                      | 655 000 Ft           | megvalósult |
| Útfelújítások belterületen Dózsa György út-Gesztenyesor utca, Lomb utca                                                                                                                                                                                      | 48 345 617 Ft        | megvalósult |
| Kerítés építés – Szepezdfürdői strand                                                                                                                                                                                                                        | 1 603 926 Ft         | megvalósult |
| Homokozó újjáépítése – Központi strand                                                                                                                                                                                                                       | 1 614 614 Ft         | megvalósult |
| Vizesblokk felújítás szepezdfürdői                                                                                                                                                                                                                           | 1 000 000 Ft         | megvalósult |
| Virus Strandhoz vezető gyalogút ugyan nem anyagi, de egy 10 éve húzódó elengedett ügy volt, amit jó együttműködéssel sikerült visszahozni, így a strand gyalogúton megközelíthető. Még egy bírósági határozat kell a közforgalom elől el nem zárt státuszhoz | -                    | megvalósult |
| <b>Összesen megvalósult</b>                                                                                                                                                                                                                                  | <b>84 688 989 Ft</b> |             |

Van még egy projekt ami folyamatban van, az a kultúrház felújítás önerőből és pályázati forrásból.

Ez évi települési eredeti költségvetési előirányzatunk 625 millió 544 ezer Ft volt. Év közben a bevételek és a kiadások alakulásának megfelelően az költségvetés főösszege módosul. 2025. szeptember hó végére 1 milliárd 559 294 ezer Ft-ra módosult, a növekedés fő oka a havi bank betét lekötések. (120-150 millió Ft havi lekötéseket jelentenek) Az adatok a bevételi oldalon 1 milliárd 451 509 ezer Ft-os teljesítést mutatnak. A kiadási oldalon 1 milliárd 382 299 ezer Ft a teljesítés.

Ebben az évben a strandi belépőjegyekből, és kabin bérletekből bruttó 44 millió 823 ezer Ft bevétel realizálódott. A vállalkozók által befizetett strandi terület bérleti díjból nettó 9 millió 650 ezer Ft volt a bevétel.

Az adóbevételek a következőképpen alakultak:

|                    | Módosított előírás e/Ft | Befolyt összeg e/Ft 2025.10.31-ig | Teljesítés %   |
|--------------------|-------------------------|-----------------------------------|----------------|
| Építmény adó       | 73 millió Ft            | 71.535                            | 97,9%          |
| Telek adó          | 13.000                  | 20.255                            | 155%           |
| Idegenforgalmi adó | 9.000                   | 7.730                             | 85%            |
| Iparűzési adó      | 30.000                  | 28.875                            | 96%            |
| <b>ÖSSZESEN:</b>   | <b>125.000</b>          | <b>128 millió 395 ezer</b>        | <b>102,7 %</b> |

Iparűzési adó jelentősen emelkedett, ez köszönhető új építőipari cégek munkavégzésének, valamint az iparűzési adó megosztási kötelezettség miatt.

Az idegenforgalmi adó befizetések elmaradtak a vártnál, a nyári szezonban kevesebb szállóvendég érkezett, az idei egy gyengébb szezonnak mondható. A szállásadók ellenőrzése a tavaszi-nyári-kora őszi időszakba folyamatos volt, új szállásengedélyek is kiadásra kerültek. A gazdálkodás kiegyensúlyozott volt.

Hitelállománnyal az Önkormányzat nem rendelkezik.

### Települési támogatások:

Balatonszepezd Község Önkormányzata Képviselő-testületének 11/2024.(XI.29.) szociális rendelete alapján biztosított települési támogatás megállapítására ebben az évben október 31-ig 25 alkalommal került sor, az alábbiak szerint:

*Általános települési támogatásban* 4 fő részesült, 10-40 ezer forint/fő/alkalom összegben. Összesen: 70 ezer forint.

*Rendkívüli települési támogatásban* 1 fő részesült 30 ezer forint/fő/alkalom összegben.

*Születési települési támogatásban* 1 fő részesült 100 ezer forint/fő/alkalom összegben.

*Gyógyszer költség támogatásban* 3 fő részesült 10-20 ezer forint/fő/alkalom összegben. Összesen: 50 ezer forint.

*Iskola és óvoda kezdési támogatásban* 14 fő részesült 30 ezer Ft/fő támogatásban. Összesen: 420 eFt került kifizetésre.

*Temetési támogatásban* 2 fő részesült 50-100 ezer forint/fő összegben.



### Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj Pályázat:

Az Önkormányzat a programhoz való csatlakozásával lehetőséget biztosít azoknak a zánkai lakcímmel rendelkező nappali rendszerben felsőfokú tanulmányokat folytató diákoknak, akik szociálisan rászorultak.

A 2024/25-ös tanévre 2 fő hallgató adta be pályázatát és részesül 50 ezer Ft/fő/hó támogatásban, 10 hónapon keresztül. Összesen: 1 000 000 Ft.

### Szociális célú tűzifa támogatás:

Az elmúlt évben az Önkormányzat 30 erdei m<sup>3</sup> keménylombos szociális célú tűzifa vásárlására nyert állami támogatást, mely 15 háztartásban került kiosztásra.

Az idén az Önkormányzat 32 erdei m<sup>3</sup> keménylombos tűzifa támogatására nyert pályázatot.

**Közfoglalkoztatás:** A közfoglalkoztatás keretén belüli foglalkoztatásra a lehetőség adva van, azonban jelentkező már évek óta nincs.

**Falugondnoki szolgálat:** ez a szociális alapszolgáltatás a településen 2002. január 1-től folyamatosan biztosított, az önkormányzat alkalmazásában lévő falugondnokkal.

A falugondnok a községben élő segítségre szorulóknak, főként idősek számára áll rendelkezésre. Szükség esetén segít a bevásárlásban, orvoshoz, szakorvoshoz

eljutásban, gyógyszerkiváltásban, valamint feladatai közé tartozik még a szociális étkezés keretén belül biztosított ebéd házhoz szállítása is. Illetve Falubusz, iskolabusz szolgáltatással is bővült.

**A szociális étkeztetést** igénylők nyilvántartás szerinti száma 20 fő, melyből az ellátást igénybe vevők száma: 17 fő, a napi étkezést igénylők átlag száma 15 fő.

#### **A Család-és Gyermejkölési Szolgálatot és Házi Segítségnyújtást végző Szolgálat:**

Kötelezően ellátandó önkormányzati feladatokat a Balatonfüred Szociális Alapszolgáltatási Központtal kötött együttműködési megállapodás alapján biztosítja Balatonszepezd Község Önkormányzata, csakúgy, mint a nem kötelező ellátásként nyújtott **Házi Jelzőrendszeri Szolgálatot** is.

A Család-és Gyermejkölési Szolgálat családgondozója heti egy alkalommal, meghatározott időben tartja fogadó óráját, látogatja az ellátásra igényt tartókat.

A **Házi Segítségnyújtás** az ellátást igénybe vevők részére térítésköteles szolgáltatást nyújt, a BSZAK által meghatározott térítési díjak alapján.

## **A 2026. évi tervek**

Belterületi utcák felújítása III. ütem – a terv: Széchenyi köz, Park utca, Öreghegyi út, Pipacs u., ezek saját forrásból, Dobó u. pályázatból

Településfásítás III. ütem – Csokonai u., Cseredi, Kosuth u.

Viriusi strand új bejárat Halász u. felől kerítés építése– hosszú idő után megoldódik végre a bejárás.

71-es főút és Árpád u. kereszteződésében a zebra biztonságossá tétele – okos zebra villogóval

Bertha Bulcsu Községi Ház felújítása. Belül már folynak a munkák, festés, mázolás, kapubejáró vako-

lása – tetőszerkezet javítása szükséges, pályázattal indulunk.

A mobilszolgáltatókat folyamatosan kiköltöztetjük és a foci pálya mellé adótorony létesítése a következő feladat.

Jelenleg aktuális állapot szerint lejárt az Egyháztól bérelt Károlyi Ferenc Néprajzi Gyűjtemény épület és a Könyvtár bérleti szerződése. Ennek meghosszabbítása jelenleg folyamatban van. Bódi Magdolna boldoggá avatása kapcsán egy Európában is egyedülálló kezdeményezés, egy biciklis zárandok útvonalhoz való csatlakozás megvalósítása is tervben van. Szepezden a néprajzi gyűjtemények háza adna otthont egy biciklis megállópontnak.



Visszatérve a jelenbe: sok energiát fordítunk útjaink síkosság mentesítésére. Az Önkormányzat karbantartó csoportjának munkáját Péringer Antal vállalkozó segíti, akivel mindent megteszünk azért, hogy balesetmentesen közlekedhessünk Balatonszepezden.

Mindenkinek jó egészséget, balesetmentes közlekedést kívánok!

*Tisztelettel:  
Bíró Imre polgármester*

# **30 éves „Őszikék”**

## **A jubileumi rendezvényen elhangzott köszöntő**

Szeretettel köszöntöm a jelenlévőket és kérem, aki találkozik a távollévőkkel, akik egészségi állapotuk vagy a nagy távolság miatt nem tudtak eljönni a mai ünnepre, nekik is adják át köszöntésemet.

Sajnos, az alapító tagok közül már csak ketten vagyunk, Karakóné Ibolya és jómagam. Szeretném felidézni, hogy milyen aktív klubélet volt az első 25 évben.

30 évvel ezelőtt, 1995. december 5-én alapítottuk meg az „Őszikék” nyugdíjas klubot.

Az ötlet, hogy legyen lakóhelyünkön nyugdíjas klub, Iván Katalin akkori polgármester asszonytól származik. Dr. Szanyi László alapító klubelnökkel közösen, egyetértésben tevékenykedtek a klub létrejöttéért. Sikeres volt a tagok toborzása, hiszen 24 fő, már akkor is nagy örömmel és lelkesen csatlakozott. A jelentkezőknek mindig örültünk és szeretettel befogadtuk az új tagokat.

A 2000-es évek elején már 70 tagja volt a klubnak. Szívesen fogadtuk a még nem nyugdíjas pártoló tagokat is.

Szanyi Laci jó szervező és közösségépítő személyiség volt.

Írányítása alatt, sajnos, csak 2 évig működött a klub, mert 1997-ben elhunyt.

Férjem, néhai Károlyi Ferenc a kezdetektől fogva mindenben segítette Laci munkáját és amikor a tagság őt választotta második elnöknek, nagy örömmel vállalta és kitartó lelkesedéssel szervezte a programokat, összekovácsolva a nyugdíjas közösséget.

A klub évente 10 rendezvényt szervezett, közülük több is hagyománnyá vált, amelyekre a falu lakosságát is meghívtuk, vártuk, egy közös szórakozásra, mint például:

- februárban a jelmezes farsangi bál
- augusztusban a Zsíroskenyér parti
- szeptemberben a szüreti felvonulás és bál.

Az összejöveleken, a tagok részvételével, szereplésével hagyományőrző programok voltak, úgy mint:

- májusban a májusfa állítás és betáncolás
- júniusban a májusfa kitáncolás
- telente tollfosztás, kukoricamorzsolás
- disznóvágás és disznótor, kocsonyafőzés.

A népszokások felelevenítése is rendszeressé vált. Évről évre:

- januárban Aprószentek ünnepe és „korbácsolás” a betegségek elűzésére
- tavasszal a húsvéti locsolás és a «regruták» másnéven besorozott fiatal legények bevonulás előtti búcsúztatása. Ekkor a tagokból összeállt énekkar katonaruhába öltözve katonadalokat énekelt, harmonika kísérettel.

A rendezvényekről készültek videófelvételek, melyek lejátszása jó program lehetne az elkövetkező klub összejöveleken.

Az elnökünk meghívására rendszeresen érkeztek előadók, akik aktuális témákat érintő, érdekes előadásokat tartottak vagy művészek, akik kulturális műsorral szórakoztattak bennünket.

A klubelnök javaslatára és a tagok egyetértő támogatásával, részvételével 2000-ben kezdtük el gyűjteni a régi használati tárgyakat, hogy egy állandó kiállításon bemutathassuk őket. A gyűjtés célja, az értékmentés volt, hogy az utókornak megőrizzük a szüleink, nagyszüleink korából fennmaradt használati tárgyakat. A kiállítást 2003-ban nyitottuk meg a mai Balaton Pizzéria épületében. Olyan szépen szaporodtak a kiállítható tárgyak, hogy néhány év múlva már kicsinek bizonyult a helyiség. Az önkormányzat biztosított nagyobb épü-



letet a gyűjteménynek, ahol jelenleg is megtalálható a Károlyi Ferenc Néprajzi Gyűjtemény.

5 évig, az akkor még működött Idősek Napközi Otthona adott helyet a klubnak, majd 2000-ben költözhettünk át ide a közösségi házba.

Én 20 évig vezettem a főzést és az étkeztetést az összejöveleken, több

ügyes kezű klubtag segítségével sok finomság került az asztalokra. Sok éven keresztül a klub saját költségvetésből gazdálkodta ki az étkeztetést és nagy segítség volt, amikor a tagok egyéni hozzájárulással, alapanyagokkal támogatták a megvalósítást. Több ízben kaptunk friss húst, saját termesztésű friss gombát és a klubban rendezett disznóvágás és a disznótor is egyik tagunk élő sertés felajánlásával jöhetett létre. Az otthon készített sütemények, egyéb finomságok, a saját bor és pálinka egyaránt emelte az amúgy is kiváló hangulatot. Minden összejövetelen nótáztunk, rendszeresen volt harmonika, néha szintetizátor kíséret és tánc is. Vidám, összetartó csapat voltunk.

A klub megalakulása után a Zsíroskenyér parti szervezését, lebonyolítását is a nyugdíjas klub vette át. Az is csapatmunka volt, a klubtagok összehangolt munkája nélkül nem lett volna sikeres.

Mindig figyeltünk egymásra! Megünnepeltük a Nőnapot, a Húsvétot, a Karácsonyt, a „kerek” születésnapokat és minden hónapban, kivétel nélkül, köszöntöttük a névnaposokat. Megemlékeztünk az elhunyt klubtagokról is.

A 25 év alatt, az első két elnök 52 kirándulást szervezett, melyen mindig nagy örömmel vettünk részt. A buszos kirándulások során, országhatáron belül, szinte minden megyébe eljutottunk és maradandó élményekkel gazdagodtunk.

A klubtagság mindig aktív és segítőkész feladatvállalóit név szerint is megemlítem, hiszen időt és fáradságot nem kímélve, lelkesen és örömmel dolgoztak a közösségért.

A teljesség igénye nélkül:

- **Vizi András** (minden hónapban felkészült a klubnapokra az aktuális hónapra vonatkozó népi megfigyelések és az időjárási jóslatok témakörökben, melyet felolvasott a tagoknak, valamint minden farsangi mulatságon ő volt a rendezvény „kormányzója”)

- **Svendor Zoltán** (minden hónapban saját verssel köszöntötte az abban a hónapban névnapjukat ünneplőket)

– **Márkus László és Szabó Istvánné Erzsi** (minden szüreti felvonuláson vállalták a bíró és bíróné szerepét)

– **Horváth István, Koncz Ernő, Jakab József, dr. Milecz Tiborné Darvas Erika, Andaháziné Kati, Bíró Zoltánné Kati, Lakos Józsefné Marika, Károlyi Ferencné Ilus** (a rendezvényeket előkészítő csapat állandó tagjai voltak)

– **Jakab Józsefné Erzsi, Jakab Gyuláné Panni, Berki Livia, Morvai Mária, Rózsa Ignácné Mariska, Horváth Istvánné Manyi** (több alkalommal szorgos segítők voltak a konyhában és a Zsíroskenyér Parti előkészítési feladataiban)

– **Sári Ferencné Zsuzsa** (sok éven keresztül volt, honorárium nélkül, a klub könyvelője, és az ő családja felajánlásával jutott élő sertéshez, májusfához és kará-

csonyfához a klub a rendezvényekre)

– **Karakóné Ibolya, Tóth Lászlóné Marika és Farkas Jánosné Éva** (mint vezetőségi tagok járultak hozzá a klub működéséhez)

– Az énekkar tagjai voltak: **Jakab József, Őze József, Koncz Ernő, Bíró Zoltánné Kati, Andaháziné Kati, Tóth Lászlóné Marika, Lakos Józsefné Marika, Málík József, Károlyi Ferencné Ilus.**

– Az énekkart harmonikán kísérte **Károlyi Ferenc.**

– Az összejöveleken hangulatfelelős volt, szintetizátor játékaival **Birkás Antalné Edit** és harmonika játékaival **Károlyi Ferenc.**

A jelenlegi klubvezetésnek hasonló sikereket, a klubtagoknak hasonló élményeket és mindenkinek jó egészséget kívánok a következő 30 évre!

*özv. Károlyi Ferencné Ilus alapító tag*

# BALATONSZEPEZDI PROGRAMSOROLÓ

## Fények és közös emlékek: így búcsúztattuk az évet Szepezden

Ahogy a Balaton vize elcsendesedett és a táj téli álomra készült, Balatonszepezd élete megtelt tartalommal és közösségi élményekkel. Az elmúlt hónapok megmutatták: legyen szó tiszteletteljes emlékezésről, tudományos kalandozásról vagy az ünnepvárás megihlettségéről, szepezdinek lenni az év végén is különleges kiváltság.

## Tisztelet és emlékezés



Az őszi programok sorát az **október 23-i ünnepség** nyitotta meg. Az 1956-os forradalom és szabadságharc évfordulóján Horváth Péter, Latinovits díjas versmondó szívhez szóló műsora teremtette meg az alaphangulatot. **Dr. Temesvári Zsolt** önkormányzati képviselő ünnepi beszéde után különleges pillanat tanúi lehettünk: **dr. Szilágyi József** egykori forradalmár személyes visszaemlékezései hozták



közelebb a történelmet a jelenlevőkhöz. A megemlékezést közös koszorúzás zárta a Gulyás Lajos emlékműnél, leróva tiszteletünket a hősök előtt.

## Tudás, alkotás és tánc: a közösség ereje

A november a fejlődésről és a hagyományokról szól. A **Nemzeti Művelődési Intézet** pályázatának köszönhetően két új szakkör is elindult: a **matyó hímzés** és a **natúrkozmetikum-készítés** rejtelseibe vághattak bele az érdeklődők. Az alkotómunka nem áll meg a szilveszterrel; a foglalkozások 2026-ban is folytatódnak, az elkészült remekműveket pedig egy nyár eleji kiállítás keretében mutatjuk majd be a nagyközönségnek.



Még az adventi elcsendesedés előtt jutott idő a vigasságra is: **András-napján** igazi közösségi mulatságot tartottunk. A **Batsányi Táncgyűttes** táncosai hozták el nekünk a magyar néptánc erejét és lendületét.



## Szepezdi Téli Esték

A novemberi szürkeséget a **Szepezdi Téli Esték** programsorozat törte meg, amely várakozáson felüli érdeklődést vonzott a pénteki délutánokon. A könyvtár falai között igazi szellemi műhely jött létre:



**Ivanics Ferenc** (Bakonyi Csillagászati Egyesület) a dinoszauruszok körébe repített minket.

A **95 éves Julika néni**vel folytatott beszélgetés során a falu élő emlékezeit ismerhettük meg.

**Molnár Katalin és Sándor** szenegáli útbeszámolója a távoli Afrika egzotikus világát hozta el közénk.



**Bánfi Péter** pedig a filmkészítés rejtelseibe avatott be minket, ahol a „zöld háttér” technikáját is kipróbálhattuk

A jó hír a kultúra kedvelőinek: a sorozat januárban és februárban is folytatódik, hiszen a télnek még nincs vége!

## Az advent csodái

Az adventi időszak a lelki elmélyülésről szólt. A közös gyertyagyújtások alkalmával **Veress István** evangélikus lelkész, **Gondos Gábor** református lelkész, **Szakács Péter** katolikus plébános és településünk díszpolgára, **Gosztonyi András** osztották meg velünk adventi gondolataikat.



A közösség erejét leginkább az „**adventi ablakozás**” mutatta meg. Idén is minden nap más-más család díszítette fel ablakát az aktuális dátummal, a látogatókat pedig forralt borral, zsíroskenyérrel és pogácsával várták. Ez a kedves hagyomány valódi, meleg emberi kapcsolatokat font a falu lakói közé.

## Ünnep kicsiknek és nagyoknak

A legkisebbek nagy öröme a Mikulás idén sem feledkezett meg rólunk: **Ringler-Szabó Irén** színművésznő varázslatos, vidám zenés műsorral várta a gyerekeket.





A közös ünneplés csúcspontja a **Mindenki Karácsonya** volt, ahol **Hatás Andrea és Zayzon Csaba** színművészek megható, zenés előadása emelte fel a szíveket és töltötte meg a termet karácsonyi varázslattal.

### Óévbúcsúztatás, újévvarás

Az évet stílusosan búcsúztattuk: Szilveszter délutánján a hagyományos könyvtár előtti koccintáson válthattunk még néhány szót, majd az éjszakai házibulin, tánccal és jókedvvel köszöntöttük a **2026-os esztendőt**.

Köszönjük mindenkinek, aki szervezőként vagy résztvevőként hozzájárult ahhoz, hogy ilyen emlékezetes legyen az év vége Balatonszepezden.

*Bánfi Annamária  
közművelődési asszisztens*

## Olvassunk Szepezdért!

### Kihívás elé állt a Botos János Községi Könyvtár

**Új esztendő, új lendület: könyvtárunk benevezett a Kulturális és Innovációs Minisztérium által meghirdetett „Könyvtári Kihívás 2025–2026” pályázatra. A cél nemes és közös: tegyük Balatonszepezdet az olvasás fellegvárává!**

A pályázat lényege egy egyszerű, de annál fontosabb mutató: a könyvtárnak bizonyítania kell, hogy az előző évhez képest jelentősen növelni tudja mind a beiratkozott olvasók, mind pedig a kölcsönzött könyvek számát. Ez a verseny nem csupán a számokról szól, hanem a közösségünk szellemi frissességéről is. Amennyiben sikeresen teljesítjük a vállalást, a Botos János Községi Könyvtár jelentős pénzjutalomban részesül, amelyet közvetlenül a könyvvállomány frissítésére, új eszközökre és még színvonalasabb programok szervezésére fordíthatunk.

#### Hogyan segíthetnek Önök a győzelemben?

A sikerhez minden szepezdi lakosra és nyaralótulajdonosra szükségünk van! A részvételhez nem kell mást tenni, mint:

- 1. Látogasson el hozzánk!** Ha még nem tagja a könyvtárnak, most itt a legjobb alkalom a beiratkozásra!
- 2. Kölcsönözzön rendszeresen!** Legyen szó a legújabb krimiről, egy romantikus regényről, szakkönyvről vagy éppen a gyerekek kötelező olvasmányairól – minden egyes kikölcsönzött kötet közelebb visz minket a célhoz.
- 3. Hozza el a szomszédot is!** Buzdítsa barátait, családtagjait is a könyvtárhasználatra!

A „Könyvtári Kihívás” egyedülálló lehetőség arra, hogy megmutassuk: Balatonszepezd egy olvasó, művelődő és összetartó közösség. Együtt, könyvvel a kézben sikerülni fog!

Várjuk Önöket szeretettel a könyvespolcok között!

*Bánfi Annamária  
Botos János Községi Könyvtár*

# Ahogy én készítem

*Kuglóf - Tomori Kinga*



*Nálunk mindenki nagyon szereti!*

## Hozzávalók:

4 tojás, 1 csipet só, 250 gramm kristálycukor, 200 gramm liszt, 1 csomag vaníliás cukor, 1 csomag sütőpor, 100 ml tej, 100 ml olaj.

## Elkészítés:

A tojás fehérjét 1 csipet sóval kemény habbá verjük. Amikor félig kemény hozzáadjuk a kristálycukor és vaníliás cukor keverékének egy részét és tovább verjük még kemény nem lesz. A kristálycukros keverék másik felével a tojás sárgáját keverjük habosra. Majd a tej és olaj keverékét és a sütőporos lisztet keverjük a tojás sárgájához. Majd a tojás fehérje kemény habját lazán hozzákeverjük a masszához. A süttőt előmelegítjük. A kuglóf formát kikenjük és zsemlemorzsával megszórjuk.

**Sütés:** 190 fokon 45 percig sütjük

**További recepteket a [szepezdkonyvtar@gmail.com](mailto:szepezdkonyvtar@gmail.com) e-mail címre várjuk!**

## Jogsegély pszichiátriai jogsértések esetén

**Olyan károsultaknak működtet jogsegélyszolgálatot az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány, akik egy pszichiátriai kórházban, intézetben szenvedtek sérelmet: egészségkárosodást, megaláztatást, igazságtalan kényszerkezeléseket vagy akár egy szeretett családtag elvesztését.**

Az elmúlt 30 év során az alapítványt több ezren keresték fel ilyen panaszokkal, így szinte nincs olyan pszichiátriai jogsértési eset, amelyben ne tudnák, mi a teendő. Jogsértés esetén kivizsgálásokat indítanak, és eljárnak a megfelelő hatóságoknál.

Aki sürgősen elvégzett pszichiátriai kezelése miatt elveszti egy szerettét, gyakran magára marad a gyásszal és a veszteséggel, pedig fe-

lelősségre vonással elejét vehetjük, hogy másokkal is megtörténhessenek hasonló esetek. A pszichiátriai átélt traumák, leköltözések, kényszerkezelések szintén életre szóló megrázkódtatást okozhatnak, mely esetekben sokszor ugyanígy kiharcolható az igazságszolgáltatás. A jogvédőknek számtalan esetben sikerült már elérniük, hogy az elkövetőt elmarasztalják, illetve hogy a károsult kártérítést kapjon.

Az alapítvány egy nemzetközi emberi jogi szervezet, az **Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért (CCHR)** hazai csoportjaként működik. Magyarországon is sok még a teendő, hiszen hazánkban is használnak még elektrosokkot, szállítanak kényszerrel a pszichiátriára embereket – a megalázó

bánásmóddal, az emberi jogok elhanyagolásával kapcsolatban az Alapvető Jogok Biztosa (Ombudsman) is számos alkalommal felemelte már a szavát a hazai pszichiátriák kapcsán. Mindezek még ma is rendszeresen sértik a pszichiátriai kezelték emberi jogait, ezért nagy szükség van egy olyan jogsegélyszolgálatra, amely kifejezetten az ilyen sérelmek esetén nyújt segítséget.

Ha Ön vagy barátja, családtagja sérelmet szenvedett a pszichiátrián, kérje az alapítvány segítségét!

Állampolgári Bizottság  
az Emberi Jogokért Alapítvány  
+36-1/342-6355, +36-70/330-5384  
(minden hétköznap 9.30–17 óráig)  
[panasz@cchr.hu](mailto:panasz@cchr.hu) [info@cchr.hu](mailto:info@cchr.hu)  
[www.emberijogok.hu](http://www.emberijogok.hu)

