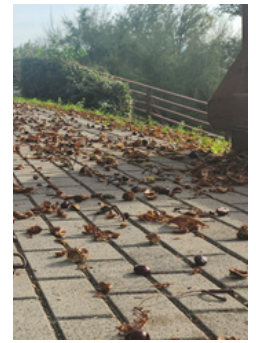
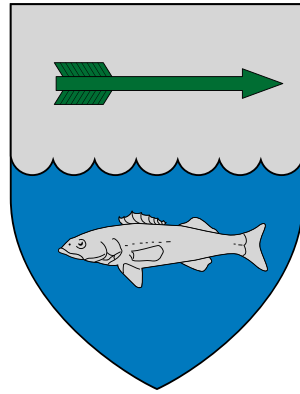


Szepezdi Tükör



BALATONSZEPEZD ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

2025. 4. szám

Kedves Balatonszepezdiek!

Nagyon sok szeretettel és tisztelettel köszöntöm Önöket az idősök napja alkalmából!

E különleges alkalom minden évben arra szolgál, hogy méltassuk és tisztelettel adózzunk az értékes tapasztalatokkal és bölcsességgel rendelkező idősöknek, akik hosszú éveken át építettek és formálták közösségünket.

Az idősök élete példa lehet mindannyiunk számára. A hosszú évek során felhalmozott tudásuk, a kitartás, amivel küzdöttek az élet kihívásaival, mind-mind példa nekünk fiatalabbaknak. Büszkéek vagyunk Önökre, arra, hogy közöttünk élnek, és hálásak vagyunk mindazért, amit

közösségünkért tettek és tesznek!

Az idősök világnapját először 1991-ben rendezték meg. Célja, hogy felhívja a figyelmet az idős emberek tiszteletének és elismerésének fontosságára.

Az időskorúak sokféle területen játszanak fontos szerepet a társadalomban: többek között a családban, a munkában, a közösségekben és a kulturális életben. Különleges igényeik lehetnek az egészségügyi ellátás, a szociális támogatások és az általános jólét terén. Emlékeztet mindannyiunkat, hogy elismerjük és megbecsülésünket fejezzük ki az idősök sokrétű hozzájárulásáért a világ működéséhez, és felhív-

ja a figyelmet arra, hogy minden korosztály fontos része a társadalomnak.

Engedjék meg, hogy megragadjam az alkalmat arra is, hogy megköszönjem mindazok erőfeszítéseit, akik gondoskodnak az idősekről, és segítenek nekik, hogy akár rosszabb egészségi állapotban is méltósággal éljenek. Köszönöm településünk nevében a falugondnokunk munkáját, illetve a Hivatalban segítő szakemberek és a civil szervezetek munkáját is!

Az idősök életminőségének javítását és a méltó körülmények biztosítását fontos feladatként kezeljük az önkormányzatnál. Célunk az, hogy segítsünk Önöknek megtalálni azokat a lehetőségeket, amelyek révén aktív részesei lehetnek közösségünk-

nek, és élvezhetik az élet minden szépségét.

Nyugdíjas Klub már nagyon régóta működik a művelődési házban, melynek többek között célja, hogy tagjai aktívabbá váljanak a helyi közösség életében, és építsék társas kapcsolataikat.

Az idősök könnyebb mozgásának érdekében a falugondnoki szolgálat nyújt segítséget az arra rászorulóknak, akiket orvoshoz, bevásárlásra, gyógyszerkiváltásra, egyéb ügyesbajos dolgaik intézésére szállítunk az erre a célra pályázaton nyert kisbuszunkkal.

Ez mellett napi rendszerességgel szállítunk ki ebédet és szerzünk azonnal információt arról, ha valakinek segítségre van szüksége. Minden évben részt veszünk a szociális tűzifa programban és 20 kisnyugdíjasnak biztosítunk átlag 2 m³ tűzifát. A bajbajutottaknak azonnal Települési támogatást utalunk ki, illetve a karácsonyi támogatás sem maradhat el.

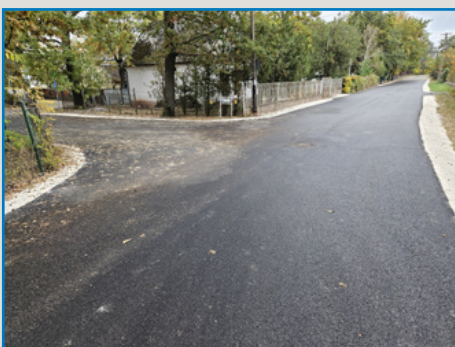
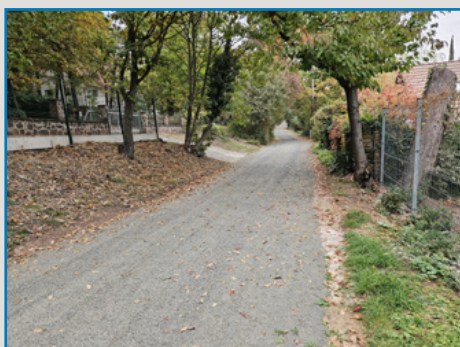
Balatonszepezd Község Képviselő testülete és a magam nevében jó egészséget, gondtalan nyugdíjas éveket kívánok!

Tisztelettel:

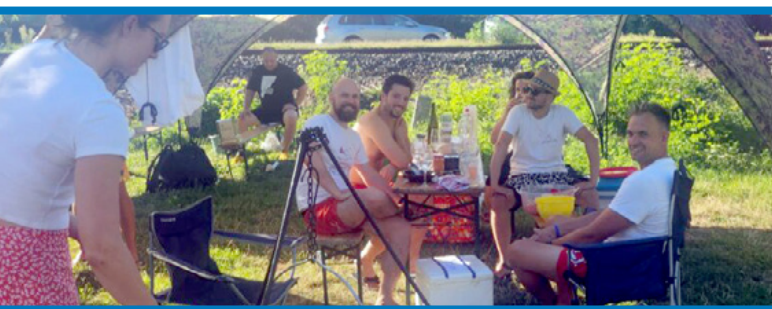
Biró Imre
polgármester



Saját beruházásból ebben az évben is elkészült három útfelújítás a Dózsa György, a Gesztenyesor és a Lomb utcákban. Jövőre egy újabb településrészen folytatjuk a munkát.



Arany Horog Horgászegyesület Balatonszepezd Halászlé főző verseny Balatonszepezd 2025.08.09.



az egységes halszelet, sűrítmény, sörpád és a további szükséges kellékek. A nap folyamán a nyár egyik legmelegebb napján többféle titkos recept szerint készültek

a szegedi, bajai, balatoni halászlévek, melybe minőségi paprika és néha meglepő összetevők is kerültek. Minden csapatot a legmagasabb minőségre való törekvés jelle-

A település egyik legnépszerűbb gasztronómia témakörű rendezvénye a halászlé főző verseny, immár hosszú évek óta. Az önkormányzat és a Balatonszepezdi Arany Horog Horgász Egyesület rendezésében, a HALKER Kft támogatásával került megrendezésére a ko-

moly hagyományokkal rendelkező verseny. Idén 8 csapat részvételével, remek hangulatú, igazi közösségi élményt adó rendezvényen vehettek részt a versenyzők és a településen tartózkodó érdeklődők. A délelőtti folyamán az előzetes regisztráció szerint került kiosztásra az alapanyag,



mezte és a jókedv. Este 6 órakor került sor a zsűrizésre, melynek során az elkészült halászleveket egy 3 tagú zsűri egyenként végig kóstolta, majd pontozta. Az eredmények megszületése után az eredményhirdetés következett.

A résztvevők emléklapot kaptak, az 1-3 helyezett serleget és oklevelet.

- SZESZ
- RIGÓ RIGÓ
- SZEPEZDI KIVERT KUTYÁK

Az eredmény kihirdetése után a HALKER Kft. szakácsai által elkészített halászlére vendégelték meg a rendezvényre kilátogatókat. A hőség ellenére nagyon nagy létszámú látogatót érdekelt a néptáncbemutató amelyet

a fúvós zenekar műsorra követett, majd az est fénypontjaként diszkózenére táncra perdülhetett, aki még bírta szuszszal a nap végére.

Vághi István
HE elnökségi tag
szepezdiaranyhorog.hu

BALATONSZEPEZDI PROGRAMSOROLÓ

Az idei nyár és az ősz is bővelkedett kulturális és szórakoztató programokban. Jöjjön tehát egy képes összefoglaló a mögöttünk álló hónapok rendezvénykínálatából.

Július 18-án Zerkula György hegedűművész és Várnagy Mihály brácsaművész komolyzenei koncertjét élvezhettük a Bertha Bulcsu Közösségi Házban.



Július 19-én Horváth Péter versmondó önálló estjén vehettünk részt a Líra és Balaton programsorozat keretében.



Augusztusban a Helyi Alkotók kiállításának adott otthont a Közösségi házunk földszinti terme.



Augusztus 8-án a Szepezdi Mini Társulat irodalmi összeállítását és a csodálatos holdtöltét tekinthettük meg a Panoráma Sétány teraszáról a Líra és Balaton programsorozat keretében.



Idén is megrendezésre került az évek óta töretlen népszerűségnek örvendő halászlé főzőverseny, mely az Aranyhorog Horgászegyesület és Balatonszepezd Község Önkormányzatának szervezésében, a Halker Kft támogatásával valósult meg. A versenyen nyolc csapat mérte össze halászléfőző tudományát. A megmérettetésből a SzESz csapata került ki győztesen, második lett a Rigó-Rigó, harmadik pedig a Szepezdi Kivert Kutyák csapata. Ezúton is gratulálunk a győzteseknek! A program további részében a Batsányi Néptánc Együttes színvonalas produkcióját láthattuk, majd a Brass Dance Zenekar, valamint DJ Cash szórakoztatta a nagy számú közönséget.



Idén nyáron immár 32. alkalommal adott otthont a balatonszepezdi Csónakház és Szabadtéri Színpad rendezvényterülete a nagy érdeklődésnek örvendő Zsíroskenyér Partynak. A legkisebbeket a Bazsarózsa Népi Játékpark, arcfestés és henna tetoválás várta a partmenti sétány melletti füves területen, míg a szabadtéri színpadon az Eurodance Táncszínház, majd a Sakk-Matt Company Zenekar, valamint a Sümegi Has-tánc Egyesület táncosai adtak fergeteges műsort. Az est fénypontját jelentő tűzijáték után DJ Cash gondoskodott a jó hangulatról.



Augusztus 20-án részt vettünk az Új Kenyér megál-dásán és ünnepi szentmisén a Római Katolikus temp-lom kertjében.



Szeptemberben egy játékos vetélkedőn mérhették össze tudásukat a bátor csapatok, a Kvízözön Kvíz-est-nek a Bakterház Reggeliző és Brunch Étterem terasza adott otthont, Palanca László játékmester vezetésé-vel. A fődíjat a Szepezdi Kultúr Kör csapat vihette haza.





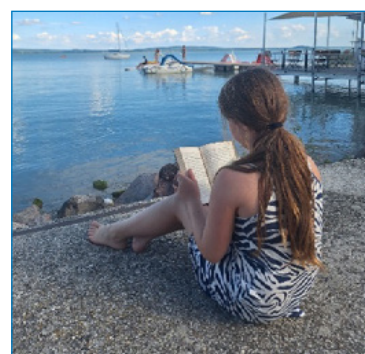
Szeptember 13-án az Ószikék Nyugdíjasklub által, hagyományteremtő szándékkal szervezett Pajtabálon ünnepelhetjük meg az ős beköszöntét a Bertha Bulcsu Közösségi Ház hangulatos udvarán. Az Iglice Népdalkör és az Abajka Citerazenekar, valamint a Baracscai Szenior Örömtáncsoport színvonalas produkciója után az Odeion Zenekar gondoskodott a nagyszerű hangulatról.



Szeptember 20-án Tóth Gábor Ákos, balatonszepezdi kötődésű íróval találkozhattunk és beszélgethettünk a Botos János Községi Könyvtárban.



Ebben az évben is meghirdettük fotópályázatunkat „Olvass Szepezden!” címmel. A beérkezett pályaművek közül a zsűri által legjobbnak Balajthy Ágnes: Bori és a Balaton című fotót választotta.



A szeptember 7-i teliholdas estére izgalmas programmal készültünk: a Bakonyi Csillagászati Egyesület részéről Ivancics Ferenc látogatott el hozzánk, aki érdekes előadást tartott nekünk a csillagok születéséről, majd egy speciális teleszkóp segítségével követhettük nyomon a holdfogyatkozást és tanulmányozhattuk az éjszakai égbolt jelenségeit.



Szeptember 12-én Magyar János Atyára emlékezünk, ez alkalomból a Szepezdi Mini Társulat adott megindító műsort a római katolikus templom kertjében, majd közösen átsétáltunk a közeli Panoráma Sétányra, ahol János Atya emlékére elhelyezett emléktábla előtt idézhettük fel az egykori plébános emlékét.



Második helyezett Nemes Veronika fotója lett.



A harmadik díjat Ipolyi-Cziczka Zsannett: Elmélyülés című képe kapta.



A közönségsvavazaton a legtöbb elismerést szintén Cziczka Zsannett: Ringat a víz című fotója kapta.



Idén is megünnepeljük az Idősek Napját. Bíró Imre polgármester úr köszöntője után a Szepezdi Mini Társulat tagjai, majd az European Operettszínház művészei adtak fergeteges műsort.



Az év utolsó hónapjaiban is számos program közül válogathatnak a kedves érdeklődők:

Október 23-án nemzeti ünnepi megemlékezést tartunk a Bertha Bulcsu Közösségi Házban.

November 15-én Férfinapi kvíz-estre és játékos vetélkedőre várunk mindenkit a Bertha Bulcsu Közösségi Házban.

November 29-én András-napi táncház és télköszöntő koccintás lesz a Bertha Bulcsu Közösségi Házban, vendégeink lesznek a Batsányi Néptáncgyűttes táncosai.

November 30-án közösen meggyújtjuk az első adventi gyertyát.

December 6-án a gyermekekkel és Ringler-Szabó Irén színművésznővel várjuk a Mikulás érkezését.

December 7-én meggyújtjuk a második adventi gyertyát.

December 14-én a harmadik adventi gyertyát is meggyújtjuk, majd

December 21-én a negyedik gyertya is fellobban a falu koszorúján.

December 20-án Mindenki Karácsonyán Hatás Andrea és Zayzon Csaba színművészekkel várjuk Önöket a Bertha Bulcsu Közösségi Házban.

December 31-én délután óévbúcsúztató koccintást szervezünk a Botos János Községi Könyvtár előtt.

Novembertől minden pénteken délután meghitt beszélgetésre várjuk Önöket, Szepezdi Téli Esték címmel induló programsorozatunkon a Könyvtárban.

Szintén **novembertől** elindítjuk a Nemzeti Művelődési Intézet pályázatán elnyert matyóhímzés és natúrkozmetikum készítés **szakköreinket** is.

December elsejétől szentestéig pedig élő adventi kalendárium fokozza az ünnepre hangolódást.

Kérem kísérik figyelemmel honlapunkat, valamint a facebook platformjainkat, mivel ezeken a felületeken tájékozódhatnak aktuális programjainkról!

Bánfi Annamária
Közművelődési asszisztens

Őszikék Nyugdijas Klub

Kedves Balatonszepezdiek!

Az Őszikék Nyugdijas Klub az elmúlt időszakban ismét egy mozgalmas, eseménydús időszakon van túl.

A havonta találkozás sok örömet okoznak tagjainknak. Minden hónap második keddjén színvonalas programokkal színesítjük klubtalálkozásainkat. Megtartjuk az adott hónapban esedékes névnapokat, apró ajándékkal köszöntjük az ünnepeket. Több tagunk adott napon részt vesznek kártya és társasjátékok játszásában.

Augusztusban kedves tagunk Tar Imre szervezésében ellátogattunk a Kaposújlak-i magán repülőtérre. Sok régi és új repülő történetét ismerhettük meg. Vállalkozó szellemű klubtagjaink utazást tehetek egy 12 személyes gépen is. A jó hangulatú kirándulás még jobban összekovácsolta tagjainkat.

Szeptemberben vendégül láttuk dr. Kovács Emőke történészt, aki remek előadásával elkápráztatt bennünket. Megismertette velünk a Balaton



olyan arcát, melyet kevésbé ismertünk. Könyvei nagy népszerűségnek örvendtek tagjaink körében.

Szintén szeptemberi rendezvényünk volt az Önkormányzattal közösen szervezett „Pajta Bál”. Itt mondok még egyszer köszönetet Tóth Miklós tagunknak, aki megtervezte és elkészítette a Bálra jövők köszöntő molinóját. Elmondhatjuk, nagyon színvonalas műsorban felléptek az Iglice Napdalkör és Abajka Citera Zenekar közös műsorral. Az Odeion zenekar fergeteges zenéjével minden résztvevőt – akik

nem voltak kevesen – a táncparkettra invitált és ott is tartott késő estig. A becsületkasszás vacsorát a klubunk állta, készítette Konyha-Kert Bisztró és Bár. Az italokat a Bakterház szolgáltatta.

Egész nyáron büszkélkedhettünk a Gyűjtemények háza nagy számú látogatottságával.

Igy telt el a nyár az Őszikék életében. Ezután is igyekezünk tartalmas és nívós programokat szervezni, melyre szívesen várunk „nem csak klubtagokat”.

**Nagy Árpádné
elnök**



Összefogás Szepezdért Társaság Kenyeret sütöttünk a falukemencében

Szeptember 20-án öszszegyűltünk a kemence körül a művelődési ház udvarán. Már tavasz óta készültünk arra, hogy egy olyan közösségi élményt nyújthassunk a Szepezdieknek, ami felidézi azt a már-már elfelejtett tudást, amit a nagyszüleink még mindennap használtak.

Márciustól kezdve legalább féltucatszor felfü-

töttük a kemencét, hogy kitapasztaljuk, hogyan lehet benne igazi jó kovászos kenyeret sütni.

Amíg a kemencében sülték az előre megkelesztett kenyerek, az érdeklődőknek Debreczeni Máté (Roznár Kenyérház) mutatta meg, hogyan lehet otthon a lehető legegyszerűbben, kiváló kovászos kenyeret ké-

szíteni. Nagyjából 20 kenyeret kezdtünk együtt keleszteni, hajtogatni, formázni, majd a végén szakajtóba tenni, hogy aztán azt mindenki haza vihesse, és másnap reggel otthon süthesse ki.

Amíg a kovász dolgozott, Máté rengeteg érdekes és hasznos információt, praktikát osztott meg velünk nem





csak a kovászról, kenyerekről, lisztekről, de mesélt nekünk a pizzasütés alapjairól is. Mindeközben Gödry Zoli egy pizza kemencében folyamatosan sütötte a pizzákat, a focciát, és összesen kisütött 32 pizzát a rendezvény résztvevőinek.

Jó volt látni, hogy a vendégek sem érkeztek üres kézzel. Igazi batyus buli kerekedett a végére. Volt, aki kolbászt hozott a kenyérhez, volt aki sóletet, gyümölcsöt, üdi-

tóket, a Gesztenyevirág Nőegylet meg vagy 77 palacsintát sütött ki a résztvevőknek.

Ez az esemény, ami nagyjából 50 embernek adott maradandó élményt, 100%-ban civil kezdeményezéssel valósult meg, teljesen ingyenesen. Hálásak vagyunk Roznár Péternek és Petrának, Debreczeni Máténak (a Roznár Kenyérháztól), akik a beletett energián túl teljesen ingyenesen biztosították a kenyérsütéshez az összes hozzávalót, és a pizza tésztákat. Ugyanígy köszönjük Gödry Zolinak (és a Helit Kft-nek), aki hozta a pizzakemencét, és az összes hozzá-



valót, és helytállt a tűző napon 30 fokban. Köszönet az Önkormányzatnak, hogy a helyszínt biztosította.

A közösségi kenyérsütést azzal a szándékkal indítottuk útnak, hogy hagyományt teremtsünk, és kezdjünk valami hasznosat a közösségi ház udvarán álló kemencével. Tavasszal tervezünk egy közös kalács sütést, a részletekkel majd jelentkezünk. És amiről még csak álmodunk, és várjuk a közösség támogatását, az az, hogy a kemencét igazi hozzáértő mesterrel újjáépíttessük, hogy legyen egy nem csak szép, hanem jól használható kemencénk.

Koncz György



Ahogy én készítem

Van egy **jól bevált recepted**, amit mindenki dicsér? Egy **házi sütemény**, amit a család mindig újra kér? Vagy egy egyszerű, de nagyszerű étel, amit szívesen ajánlanál másoknak is? A **Szepezdi Tükör** hasábjain új rovatot indítunk, ahol **olvasóink legfinomabb receptjeit** szeretnénk bemutatni. Várjuk azokat a kedvenc ételeket, süteményeket, melyek már bizonyítottak a konyhában – legyenek akár hagyományos, akár egyedi ötletek. Első receptünket az Összefogás Szepezdért Társaság jóvoltából tesszük közzé.

Amit kérünk:

- A recept pontos leírása (hozzávalók, elkészítés menete)
- Egy vagy több fotó az elkészült ételről (ha van, készítés közben is jöhet!)
- Pár sor arról, miért különleges számodra ez az étel

A beérkezett receptek közül **időről időre kiválasztunk egyet**, melyet **közzéteszünk a Szepezdi Tükörben** – így a falu más lakói is megismerhetik és kipróbálhatják.

Küldd el recepted a következő e-mail címre:

szepezdkonyvtar@gmail.com.

Osszuk meg egymással a konyha örömeit – hiszen a jó recept összeköt! Szeretettel várjuk a bekezdéseket!



Ahogy én készítem

Készítette: Szepezdi összefogás társulat



Kovászos kenyér

Hozzávalók:

500g búza kenyérliszt,
50g teljes kiőrlésű bio rozsliszt,
50g teljes kiőrlésű bio búza liszt,
20g teljes kiőrlésű alakor liszt,
125g aktív kovász,
15g só,
450g langyos balatonszepezdi víz

Elkészítése:

I. Kovász feletetése: 10g kovász maghoz adunk 65g kenyérlisztet, 65g balatonszepezdi vizet, és megvárjuk, amíg a térfogata kétszeresére nő (4-8 óra). A 125g feletti részt visszatesszük a hűtőbe, ahol akár 2 hétig eláll. Ha kész a kovász, a hozzávalókat egy kelesztő táliban kanállal/fakanállal összekeverjük. 45 percet pihentetjük.

A kovászos kenyér recept folytatása

Hajtogatás

Ezután még mindig a kelesztő tálban, meghajtogatjuk a tésztát oly módon, hogy a tésztát a tál egyik szélénél, és a közepénél alányúlva elemeljük a táltól, ezzel megnyúlik, majd a megnyúlt tésztát visszahajtuk a tálba a maradék tésztára. Ha ezzel megvagyunk, 90 fokban elforgatjuk a tálat, és megismételjük még háromszor

ugyanazt a műveletet. Hagyjuk pihenni 45 percet, majd megismételjük a hajtogatást és a pihentetést még kétszer.

Formázás

A háromszor hajtogatott és pihentetett tésztát óvatosan egy beliszteztet nyújtólapra fordítjuk, ujjbeggyel kicsit széthúzzuk kör alakúra, majd ezt félbe hajtuk. A félbehajtott tész-

tát óvatosan feltekerjük, és egy ruhával kibélelt, beliszteztet hosszúkás szakajtóba tesszük. Hagyjuk állni szobahőmérsékleten, majd hűtőbe tesszük másnap reggelig. Fontos, hogy a hozzávalók összekeverése és a hűtőben pihentetés között teljen el legalább 4,5 óra.

Sütés

A kenyeret öntött vas edényben, kacsza sütőben, vagy simán a sütőben is

kisüthetjük. A sütőt az edénnyel együtt felfűtjük 250 fokra, majd az edénybe fordítjuk a szakajtóból a tésztát, oldalt 45 fokos szögben bevágjuk a kenyeret, kicsit megspricceljük vízzel, lefedjük, és betesszük sülni 23 percre. Ha letelt az idő, levesszük a lábas fedelét, és 230 fokon további 23 percig sütjük. A kész kenyeret a sütőből kivéve vízzel megkenjük, fényesítjük.

Isten Veled Feri bácsi!

2010 esztendőben „Balatonszepezdért” kitüntetésben részesült Bardon Ferenc (1938-2025) egykori képviselő társunkat kísértük utolsó útjára... Emlékét szívünkben őrizzük!

A Balatonszepezd Önkormányzati Sportclub így búcsúzott:

Sajnos a Te mérkőzésed most véget ért. Ezt a meccset mi is elveszítettük, de soha nem fogjuk feledni. Erre a pályára senki eddig nem lépett úgy, hogy ne tudta volna, ki az igazi vezető. És most is mindenki tudja, hogy ez egy olyan vereség, ami egyben győzelem is. A nézők, a játékosok, a bírók is mindig tudták, hogy nélküled a kezdő sípszó nem hangozhat el. És amint a labda pattogott és elindult a maga útján, a te szíved a legjobbat kívánta mindenkinek, még az ellenfélnek is. Sok mindenki részt vett ezen a mérkőzésen, de akit lecserélni soha nem kellett és nem

lehetett, az Te voltál! Ez a mérkőzés közel hatvan évig tartott, igaz a második félidőben már elkelt néha a segítség, de ott volt Bardon Misi bácsi, amikor kellett egy kis frissítés a padon. Ha a csillagjainkat nézzük, láthatjuk, hogy hány „sikeres láb” fűződik a nevedhez.

Ezek a „csillagok” azért ragyognak, mert mindig kaptak Tőled egy jó szót, egy vidám történetet, biztatást. ... és míg ki nem alszanak, tudják, hogy egy jó mérkőzés részesei voltak. A mérkőzés végén még az ellenfél szurkolója is elismerően mondja: „Bárcsak nekünk is lenne egy ilyen játékosunk!”



Nekünk még van egy kis hosszabbítás, amit még végig kell játszsanunk a magunk mérkőzését, de nagyon sokat tanultunk és kaptunk Tőled a Veled átélte évek alatt.

A meccs végén a vesztes mindig így köszön el: „Köszönjük a mérközést, gratulálunk, további sok sikert kívánunk!” A sokszor elmondott mondatot most nehéz kimondanunk, mert bár Te nyertél, mert mindvégig sportszerű és emberséges voltál, a mecs-

csedet kifogástalanul lejátszottad, de végtelen úr marad utánad, és mi vesztesek vagyunk...

... az öltöző ajtót bezártad, de a fülünkbe cseng, amit mindig mondtál nekünk: „Fiúk, mennem kell, mert Csöpi néni vár, és ha kések, nem lesz vacsora.”

Vigazsként most azt reméljük, hogy ettől fogva is minden meccsen ott leszel és vacsora is lesz Csöpi néniel minden este.

Viszontlátásra Feri bácsi, Isten Veled Papa!

