



# Szepezdi Tükör - 2021. február

Balatonszepezd Önkormányzatának Hivatalos Havilapja

## Polgármesteri beszámoló az eltelt hónapról

*Kedves Balatonszepezdiek!*

**Eltelt egy hónap, így szeretnék beszámolni az elvégzett önkormányzati munkáinkról. Most a veszélyhelyzet idején „csak” informális üléseink vannak, de mindenről tájékoztatjuk egymást Képviselőtársaimmal, határozatokat is egyetértésben hozunk.**

Előterjesztésre került a 2021 évi költségvetésünk, óvatos, de stabil tervezéssel, 267 millió Ft bevételi és kiadási főösszeggel tervezünk, melyről részletesen a következő számunkban – az elfogadása után - számolok be. Falugondnokságunk kiválóan működik, Petra szépen végzi feladatát az igénybe vevők nagy meglegedésére. Művelődésszervezőnk Nikol, nagyon aktívan szervezi a programjainkat, remélhetőleg hamarosan beérik a munkája gyümölcse és újból találkozhatunk a rendezvényeinken! Márciustól munkába áll Szántó Szilvia az igazgatási ügyintézőnk és egyre hatékonyabban folyhat a hivatali munka, tehermentesítve alpolgármesterasszonyt, Valit, illetve nekem is több időm lesz az irodai munkán kívül. Már nagyon szeretnék a hivatalon kívül, a faluban is tevékenykedni. Szilvia ügyintézőként egy hónapig a Zánkai Közös Önkormányzati Hivatalban tanul be, majd a kirendeltségünkön folytatja a munkáját. A karbantartó csoportunk átalakult, hárman távoztak, viszont felvet-

tük Kovács Mátét, aki Molnár Péterrel látja el a falu karbantartást. A csoport három-négy tagú lesz, még keresünk egy hölgy munkatársat, takarító, parkgondozó beosztásba.

A munkákat ez évben a faluban veszélyes, beteg fakivágásokkal kezdtük, így a temetőben lévő veszélyes fát is kivágta a vállalkozó. A faanyagot a foci pályához szállította a karbantartó csoportunk, így ebből a készletből folyamatosan tudunk adni a rászorulóknak.

Elkészült a Szabadstrand új vizesblokkja, közmű rákötése, még a kőburkolat felrakása van hátra. Hatósági felszólításra, - illetve közérdekből -

megkezdtek a „Sellő lejárát” lépcső kialakításának előkészületeit. A Víriuszi strandprojekt lezárásra került, elszármoltunk a kiíróval, nagyon szép strandunk lett, illetve lépéseket teszünk még a szolgáltatások kiterjesztése felé. A Központi strand, illetve a Szepezdfürdői strand pályázat munkáira kiküldtük az ajánlat bekérőket, reméljük hamarosan nyertest hirdethetünk és márciustól megindulhatnak a munkák. Ennek részleteiről a következő számban tájékoztatom Önöket. Megkezdtek a leégett öltözők helyreállítását Bardón Róbert balatonszepezdi vállalkozóval. Megegyeztünk az Ati büfé tulajdonosával a büfé bontásáról.



(folytatás az 1. oldalról)

Egyelőre ideiglenesen meghirdetjük a mobil büfé működést, majd végleges épületet terveztetünk. Átalakítjuk a honlapunkat, ahol már gyűjtjük a szepezdi fotótárunkba az anyagokat, illetve bővebb tartalmat tervezünk.

Végül, de nem utolsó sorban talán a legtöbbeket foglalkoztató kérdés: mi a helyzet a csónakkikötővel? Lesz, nem lesz, ha lesz, akkor hol lesz? Képviselő-testületünk tagjai tájékoztattak a szavazópolgárok véleményéről és az elmúlt hetekben sokat foglalkoztunk a helyzet elemzésével, hiszen ki-

emelten fontos témáról van szó. Hosszas egyeztetések után megszületett egy kompromisszumos megállapodás a kikötő ügyében, ez alapján pedig az Önkormányzat tulajdonosként, a Horgász Egyesület pedig kezelőként valósítja meg a csónakkikötőt, közösen indulunk a pályázatokon! A polgármester és a Képviselő-testület elhatározása szerint, a csónakkikötő kizárólag a következő feltételek mentén valósulhat meg:

Csak és kizárólag csónakkikötőt lehet építeni, a kikötő hajókat soha nem fo-

gadhatsz! A kikötő 100%-ban közösségi tulajdon, Balatonszepezd község tulajdonát képezi majd.

Az Önkormányzat, a közösségi célok érdekében csónakhelyekkel rendelkezik majd a kikötőben.

A Szepezdi Tükör következő számában részletesen foglalkozunk majd a kikötővel kapcsolatos kérdésekkel. Mindenkinnek jó egészséget kívánok!

Tisztelettel:

**Bíró Imre**  
polgármester

## Balatonszepezd a mindene, szeret a közösségért tenni

**Hegyiné Havasi Valériát nyáron ismertem meg. Egy közvetlen, jóindulatú, ugyanakkor igazi „energiabombát” véltem felfedezni benne. Talán nem véletlenül választották meg képviselőnek és lett a falu alpolgármestere.**

*- Huszonhárom éve él férjével Balatonszepezden, gyermekei itt születtek. Milyen emlékei vannak az első időszakból, hogyan fogadták a szepezdiéket?*

- Az első szepezdi emlékeim jelenlegi polgármester úr családjához kötődnek. Dani fia akkor volt kisiskolás, a kisebbik akkor született. Az első szepezdi telünkön karácsonyra behavazott. Hatalmas hó esett az éjszaka folyamán. Aki ismer, nem lepődik meg, hogy éjfélkor kimentem a hóba futkosni, hemperegni és gyönyörködni a hóhullásba. Aztán egyszer csak egy hatalmas recsenés, robaj, és a szomszéd fája rádőlt a tetőnkre. Másnap egész nap az Imre gyerekeivel szánkóztunk a Kossuth utcán. Amikor esik a hó ezt soha nem hagyjuk ki, csak most már a mi gyerekeink és a barátaink gyerekei csúszkálnak. Ja, és akkor még befagyott a Balaton! Azok a korcsolyázások... Varga Jóska képviselőtársunk hozzátartozik a szepezdi befagyott balatoni tájképhez. Ha már a jégre lehet lépni, hát ő az első. Bakonyi lányként én nem korcsolyáztam, de Jóska látva gondoltam ez nem lesz olyan nehéz, és szepezdiként ez hozzá kell, hogy tartozzon a balatoni télhez. Férjem vett nekünk korcsolyát. Ő hamar feladta, mondta, hogy inkább ő inkább ezt kihagyja, nekem pedig Jóska mondta, hogy nála senki nem ismeri jobban Szepezden a jeget, menjek csak vele, vigyáz rám. Volt, hogy egy nap két-



szer elkorcsolyáztunk Zánkától Révfülöpig. Gyönyörű a tél a Balatonnál! Megunhatatlan!

*- Az ön nevéhez nagyon sok minden köthető, gondolok itt a filmvetítésekre, olvasótalálkozókra, játszótérre, rajztáborra, énekkarra, útjelző táblák tervezésére és festésére, Balatonszepezd térképének tervezésére és elkészítésére, nem beszélve a szepezdi Alkotó Körrel. Honnan ez a rengeteg energia? Egyáltalán mi inspirálja egy embert arra, hogy a mai világban önzetlenül segítsen?*

- Szeretem az emberek társaságát. Szeretek együtt lenni velük, és minél többen vagyunk, annál jobban érezzük magunkat. Szeretem a korosztályok különbözőségét, életfelfogását. A régi történeteket, amiken hatalmasat ne-

vetünk, levonjuk a tanulságot, belátjuk hibáinkat, és visszük tovább ezeket a sztorikat. Meg van ezeknek az összejöveteleknek az alaphangulata, amit várunk, készülünk rá, számítunk egymásra. Átsegít bennünket a mindennapi nehézségeken. Belátjuk, hogy nem kell foggal körömmel ragaszkodnunk az elképzeléseinkhez, hanem lehet ezt lazán, és néha már viccszámba menően is csinálni!

*- Munkáját elismerte az akkori önkormányzat, hiszen 2018-ban Balatonszepezdért kitüntetéssel ismerték el. Milyen érzésekkel vette át a díjat?*

- Egyszerűen boldog voltam. Hálás, hogy az akkori polgármester úr észrevette, támogató, és segített az elképzeléseim megvalósításában. Ez a kitüntetés hatalmas lökést adott arra, hogy tovább folytassam, ne álljak meg, van értelme annak, amit csinálok. A kitüntetés napján ott volt mindenki, aki fontos, aki segített. Ez egy közös kitüntetés, mert ha ők, a szepezdiek nincsenek, akkor nem kapom meg! Ez tulajdonképpen az ő kitüntetésük!

*- Az októberi időközi választásokon ön is indult, mint képviselőjelölt, be is került a mostani önkormányzatba. Miért gondolta úgy, hogy elindul a választáson, hiszen Balatonszepezd akkoriban nem a nyugalom szigete volt?*

- Úgy érzem, hogy képviselőként jobban tudom segíteni, támogatni a szepezdieket. Képviselőtársakkal együtt, közvetlenül együttműködve, gyorsabban és hatékonyabban lehet a felmerülő problémákat megoldani. Sokkal több embert lehet bevonnai, és mozgó-

(folytatás a 3. oldalon)

sítani, ha szükség van rá. Nagyobb az ismeretségi kör, tudjuk, hogy kik azok, akik tudnak és akarnak is segíteni, és a segítő jószándék a legfontosabb!

- *Egyhangúlag alpolgármesterré választották. Mi a feladata egy alpolgármesternek, ha jól tudom a járvány idején is sok mindent megbeszél az önkormányzat. Bíró Imre polgármesterrel mennyire tud együtt dolgozni?*

- Imrével együtt lehet dolgozni és gondolkodni. Vállalkozása révén szinte ő az első, aki megismerheti az „újonnan érkezőket”. Ingatlanosként és polgárörként is kívülről ismeri Balatonszepezdet. Ismeri az itteniek életkörülményeit, sőt a szomszédos településeket is. Tudja az adottságokat és így jól láthatja a helyi lehetőségeket is. Imrének annyi rengeteg munka és elintéznivaló, hivatalos dolga lett most a polgármesterséggel, nem is beszélve pályázatok indításáról, hogy amit tudok segítek neki. Igyekszünk, hogy

zökkenőmentesen tudjuk folytatni a munkát, holott emberhiányban szenvedünk. Ebben a rengeteg tennivalós időben láttuk csak igazán, hogy kik azok, akikre számíthatunk és mennyien vannak, akik önzetlenül segítenek. Jó példa erre, hogy az önkormányzat Covid csomagot adott minden szepezdi lakosnak. A csomagban kézferőtlenítő, maszkok, gumikesztyűk és vitaminok voltak. Több mint tíz baltonszepezdi asszony és lányok segítettek a kihordásban, sőt karácsonyi kártyát is írtak hozzá! Hálásan köszönöm a segítségüket!

- *Milyen tervei, elképzelései vannak az elkövetkezendő időszakban?*

- A 2021-es évet úgy tudjuk kezdeni, hogy lesz falugondnokunk, művelődésszervezőnk és egy fizikai dolgozóval is bővíthetjük a csapatot. Remélem tudjuk gépparkunkat modernizálni, bővíteni, hogy a nyári túlterhelt szezonban könnyebb legyen a dolgozók

munkája. A Kisfaludy-pályázat révén a Központi strandot és az Ifjúsági strandot fejleszthetjük, amire nagyon nagy szükségünk van a megnövekedett bel-földi turizmus végett. A vizesblokkok modernizálásával, és baba-mama szobák kialakításával, egységesen, mindegyik strandon, közvetlen parti homokos felület, úgynevezett lido kialakításával még vonzóbbá tehetjük strandjainkat. Utcáinkat aszfaltozni, javítani kellene, épülteinket megővni és energiatakarékossá tenni, teret és helyet biztosítani szepezdi hírességeinknek, bemutatni azon embereket, akik tettek és még tenni akarnak Szepezdért. Civil szervezeteinket jobban bevonni a közéletbe. Sport és sportesemények támogatása, és még sorolhatnám, annyi elképzelés és megkeresés van, de legyünk túl a víruson és utána, együtt, közösen!

Szendi Péter

## Farsang az óvodában

Február hónapban nagy izgalommal díszítettük csoportszobáinkat és terveztük a farsangi jelmezeket. Német, magyar körjátékokat játszottunk és verseket tanultunk.

Végre eljött a várva-várt nap és izgatottan öltöztek be a gyerekek a jelmezekbe. A mulatságot a tornateremben tartottuk. Bemutatkozás után, seprűstánc, újságpapírtánc, vonatkozás tette még hangulatosabbá a délelőttöt. A sok finomságot köszönjük a szülőknek.

Február elején szülői értekezletet is tartottunk az iskolába készülő gyermekek számára. A zánkai iskola igazgatója és a jövődöbéli tanító néni adott tájékoztatást az iskola életéről. Jelenleg az óvodánkból 10 fő tanköteles korú gyermek kezd meg szeptemberben az iskolát.

Jelinek Katalin



## Rendelkezés az adó 1+1 %-áról

Az idei esztendőben is rendelkezhetünk jövedelemadónk egy részéről. 1%-át valamelyik egyháznak, másik 1%-át pedig egy civil szervezetnek ajánlhatjuk fel.

**Arany Horog Horgászegyesület** adószáma: 18918139-1-19. Bankszámlaszám: 73200134-16012907

**Balatonszepezdi Gesztenyevirág Nőegylet** adószáma: 18648692-1-19.

Bankszámlaszáma: 73200134-16074518-00000000

**Balatonszepezdi Önkormányzat SC** adószáma: 18913017-1-19. Bankszámlaszáma: 73200135-10000582

**Magyar Katolikus Egyház** - Technikai száma: 0011

**Magyar Református Egyház** - Technikai száma: 0066

**Magyar Evangélikus Egyház** - Technikai száma: 0035

# HULLÁMOK...

**- beszélgetés Németh Margit, klinikai szakpszichológus, kiképző pszichoterapeuta, egyetemi oktatóval**

**Mostani beszélgetésünk akár folytatása is lehetne a korábban elhangzott interjúnak, hiszen a COVID első és második hullámának nehézségeiről beszélgetünk a pszichológus szemszögéből.**

*- Milyen tapasztalatokat tudunk leszární az első hullám időszakáról?*

- 2020 március közepén szinte leállt az ország, Győrfi Pál beköltözött otthonunkba és mindenki nagyon komolyan vette, hogy „Maradj otthon!” A fiatalok nagyon segítőkészek voltak az idősekkel, kedves viccek, mémek születtek, a kertek szépültek, mindenki elvégezte az elmaradt otthoni munkát, sőt, igyekeztek sok mindent kipróbálni. Sokan álltak neki otthon kenyeret sütni, festeni, és még sorolhatnám. Eleinte még a gyerekek, fiatalok is nagyon örültek az iskolamentes heteknek. Ahogy telt az idő, sajnos már nem csak a kedvesség, kreativitás került előtérbe, hanem megnőtt a családon belüli erőszak, az italfogyasztás, nőtt a szorongások szintje, hogy vajon meddig tart ez még. A szülők kimerültek a pedagógus szerepben, a gyerekek vágytak már a barátaikra. Szorongásunkat, elkeseredésünket növelte, hogy rengeteg ember elvesztette a munkáját, és sajnos, ez az egzisztenciális félelem a negatív indulatokat erősítette fel. A szorongások magas szintje miatt májusban már rendelőkben is megnőtt a bejelentkező páciensek száma.

*- Aztán jött a nyár! Itt Balatonszepezden soha ennyi nyaraló nem volt még, a strandon egy törülközőnyi helyet nem lehetett találni.*

- Mivel nem volt tanácsos külföldre utazni, szinte mindenki a hazai üdülőhelyeket preferálta, ami nagyon jót tett a belföldi turizmusnak. Az emberek azt hitték, már nem is jöhet az az emlegetett második, vagy sokadik hullám. Felszabadultan élvezték, élvezték a nyarat, eldobtuk a maszkot, kesztyűt, elfelejtettük a szociális távolságtartás szabályát. Pszichológusként azt tapasztaltam, amit szinte minden nyáron tapasztalunk, hogy júliusra visszaesik a bejelentkezők száma, hiszen a meleg, a napsütés, a baráti, családi együttlétek csökkentik a szorongást.

*- Mi a tapasztalata a második hullám idejéről?*

- A második hullám már sokkal több negatív jelenséget mutat. A nyári „felszabadulás”, „kiszabadulás” után egyre több negatív adattal szembesülünk, ami a megnövekedett szűrésnek volt köszönhető. Ez azt eredményezte, hogy novembertől szigorú szabályozásokat, korlátozásokat vezettek be. A nyári fellendülés után a vendéglátás és turizmus teljesen leállt, bezártak a középiskolák és egyetemek, sok munkahelyen online munkavégzés van, ismét elbocsájtások történtek, és ráadásul mindez ősszel és télen. Azért hangsúlyozom, hogy ősszel és télen, hiszen már tudományos kutatások igazolják, hogy ebben az időszakban sokkal több ember lesz depressziós, korlátozások nélkül is, ami az időjárásnak, szürkéségnek, sötétségnek köszönhető. A megnövekedett depressziós eset-szám mellett azonban azt is tapasztalom, hogy az indulatkezelés egyre több embernek okoz nehézséget. Ennek oka, hogy sokan belefáradtak már a pandémia okozta nehézségekbe, ingerültek, agresszívak lettek. Nagyon jól megfigyelhető ez az üzletekben, a közlekedésben, a mindennapi kommunikációban. Nincs hol, és nincs mi-ben lehetőség a feszültségek levezetésére, nem lehet a kertekben dolgozni, nem lehet találkozni barátokkal, nem lehet sportolni, sok időt a szabadban



tölteni, hiszen hideg van, latyak van, vírus van, idői korlátozás van. Mindezek kedveznek az indulatok elszabadulásának gyerekeknel, felnőtteknel egyaránt.

*- Mi tanácsol? Lehet-e valamit egyáltalán tanácsolni, vagy csak türelemmel kell viselni ezt az időszakot?*

- Az nagyon egyszerű lenne, ha azt mondanám, hogy türelem, türelem, túljutunk ezen is, hiszen a napi nehézségekkel való megküzdés mindenkinél más. Tapasztalatom, hogy akkor könnyebb elviselni, ha fenntartjuk szociális kapcsolatainkat, keresünk magunknak olyan elfoglaltságokat, amiben örömeinket leljük. Lehet találkozni családtagokkal, barátokkal a szabályokat betartva is. Ami a legfontosabb, hogy én bízom az oltásban, az átoltottságban, hiszen felszabadultan, szorongások nélkül akkor fogunk tudni újra együttlenni, és bízom benne, hogy a nyár már ismét olyan lesz Balatonszepezden, mint régen.

**Csehné Keller Nikoletta**

## Húsvéti felhívás!

Nőegyletünk várja az alábbi email címre húsvét témában az amatőr fotókat. Kérek mindenkit, hogy csak egy fotót küldjön. A legjobbra ítélt fotós megkapja az általunk készített szétnyitható rózsatojás egyikét. A legszebb fényképeket megmutatjuk.

**Beküldési határidő: március 28. E-mail cím: krixta01@gmail.com.**

Továbbá várjuk azok jelentkezését, akik a bezártság idején alkottak, és hajlandóak is megmutatni alkotásaikat (festmények, kézimunkák, bármi, ami sajátkezű alkotás).

**Horváth Krisztina**



## A magyar nép regulái, népi megfigyelések február hónapra

- 1642-ben lehúzta a sár az utcák csizmáját  
 - 1708-ban a megáradt folyók sok kárt okoztak  
 - 1759-ben az emberek ingben sétáltak  
 - 1781-ben a borús tél utoljára térdig érő hó búcsúztatta, a farkasok beme-részkedtek a falvakba

- 1792-ben enyhe tél utóján nyílt az ibolya a réteken  
 - 1940. február 16-án 35 C fok volt Görömböly-Tapolcán  
 - 2015-ben ónos eső, hófúvás nehezítette a közlekedést a Dunántúlon  
 - 2016. február 10-én özvíz miatt áradtak a folyók, egy nap alatt egy havi eső esett

- 2017-ben jeges ár vonult le a Tiszán, február 28-án meleg rekord dőlt meg Kiszomborban, ahol 21,6 C fokot mértek, miközben fákat döntött ki, tetőket bontott meg a szélvi-har Észak-Magyarországon.

Vizi András

## Balatonszepezdi Őszikék Nyugdijas Klub

**Az Őszikék Nyugdijas Klub létrejöttéhez, megalakulásához Vizi András elmondása szerint vissza kell mennünk a XX. század utolsó évtizedéhez. 1995. nyarán az akkori polgármester asszony, Iván Katalin ötlete volt, hogy Balatonszepezden egy nyugdíjas klubot kellene alapítani, melynek nyomán 1995. december 5. napján megalakult az Őszikék Nyugdijas Klub Balatonszepezden.**

Alapító tag és első elnök dr. Szanyi László volt. Alapító tagok: Balogh József, Dibácsi Béla, Horváth I. Ferenc és neje, Károlyi Ferenc és neje, Koncz Ernőné, Rózsa Ignáczné, Szalai Józsefné, Szöllősi Sándorné, Glatz Béláné. Kovács Istvánné. 1997. júniustól Károlyi Ferenc lett az Őszikék Nyugdijas Klub elnöke, 2020. márciusáig ő töltötte be ezt a tisztséget.

A klub összejövetelek eleinte a római katolikus templom melletti, volt elemi iskola épületének tantermeiben voltak. A klub nő tagjai főztek, meleg ételt tálaltak fel és a hozott süteményekből kínálták a résztvevőket, amely gyakorlat a mai napig fennáll. Az eltelt időszak alatt 57 kirándulást szervezett az Őszikék Nyugdijas Klub, így

eljuthattunk az ország nevezetes helyeire, múzeumaiba. Volt balatoni hajókirándulás és erdei vasutakon való utazás is. A havi rendszeres klubnapokon hagyományörző-, egészségügyi-, irodalmi-, rendőrségi tájékoztatókat és színvonalas előadásokat hallhatott a tagság. A klubesték jó hangulatban teltek, sok vidámsággal. Minden alkalommal meghallgathattuk az adott hónapra vonatkozó magyar népi regulákat, népi megfigyeléseket, köszöntöttük a születés- és névnaposokat. Az Őszikék Nyugdijas Klub korábbi vezetője, Károlyi Ferenc volt a fő támogatója és létrehozója a helyi Néprajzi Gyűjtemények Házának, a tárgyak begyűjtését, rendbe tételét és elhelyezését is maga végezte. A „múzeum” május-

tól augusztusig tart nyitva, a nyugdíjas klub tagjai látták el a teremőri feladatokat, segítették a látogatókat a kiállított tárgyak megismerésében.

A tavalyi évben sajnos elhunyt Károlyi Ferenc, klubunk tiszteletbeli elnöke. Károlyi Ferenc áldozatos munkájára tekintettel az Őszikék Nyugdijas Klub nevében javaslattal éltem Balatonszepezd Képviselő Testülete felé a múzeum nevének megváltoztatására, Károlyi Ferenc Néprajzi Gyűjtemények Háza új névre. Terveink szerint a múzeum nyitáskor, egy ünnepség keretében történne meg a névváltoztatás, amire természetesen minden kedves itt lakó és nyaraló érdeklődőt szeretettel várunk. 2020. évben a koronavírus miatt kihirdetett vészhelyzetre tekintettel csak öt alkalommal tudtunk klubnapot tartani, az októberre tervezett kirándulásunkat pedig sajnos el kellett halasztani.

Az Őszikék Nyugdijas Klubnak jelenleg 46 tagja van. A 2021. évi terveink között szerepel egy hosszabb, két napos kirándulás szervezése és a tavalyi évre betervezett előadások, programok megvalósítása, egy új találkozási lehetőség, a „Casino játékklub” elindítása, melyhez társasjátékokat, kártyákat fogunk beszerezni. A nagy sikerre való tekintettel, - az időjárás függvényében - többször is használni fogjuk a Kultúrház udvarán található kemencét, illetve bográcsolással bevonjuk férfitagjainkat is a főzésbe. Továbbra is figyelünk egymásra, kapcsolatot tartunk személyesen, telefonon, az online felületeken és várjuk a mielőbbi találkozást.

Üdvözléssel:

Szarka Ilona elnök



# COVID-19 VÉDŐOLTÁS

**Több mint egy éve szedi áldozatait a koronavírus világszerte. Hazánkban eddig több mint 13.000 ember haláláért felelős. Közel egy éve élünk járványügyi korlátozások között.**

Sajnos egyre inkább úgy tűnik, hogy a járvány felszámolásának egyetlen lehetősége csak a rendelkezésünkre álló védőoltás valamelyikének tömeges alkalmazása. A vírus ugyanis itt marad közöttünk. A járványügyi korlátozásokra szükség van ahhoz, hogy az egészségügyi ellátórendszer működőképes maradjon. Ezek a korlátozások viszont csak lelassítják a járvány terjedését, de nem fogják megszüntetni azt. Ennek köszönhetően viszont mire évek alatt végre megbetegedne anynyi ember, ami képes lenne megakadályozni a vírus terjedését, vagyis ami a nyájimmunitás kialakulásához szükséges lenne, már lehet, hogy azok az emberek, akik korábban átestek a fertőzésen, elveszítik a védettségüket és újra megfertőződhetnek. Az egyetlen megoldás tehát, ha egyszerre sok emberben alakul ki a védettség és azt folyamatosan képesek vagyunk fenntartani. Ez a védőoltás. A védőoltás széleskörű alkalmazásával és az újraoltás lehetőségével állítható meg a járvány. Számos betegség ellen létezik védőoltás. Ezek között van olyan, ami elölt, inaktívált kórokozókat, vagy azok bizonyos részeit tartalmazza, mint például a jár-

ványos gyermekbénulás, a torokgyík, vagy a tetanusz elleni, vannak azonban olyan oltóanyagok is, melyek élő, legyengített kórokozókat tartalmaznak, mint például a TBC, vagy a kanyaró elleni. A koronavírus elleni vakcinák egyike sem tartalmaz élő kórokozót. Három féle oltóanyag létezik jelenleg.

A kínai oltóanyag (Sinopharm) élő kórokozót nem tartalmazó, inaktívált koronavírusokat tartalmazó oltóanyag – vagyis az előbb ismertetett oltástechnológián alapuló eljárással készült.

Az orosz és a britt vakcina (Szputnyik és AstraZeneca) modernebb, úgynevezett második generációs oltóanyag. Ez egy szaporodásra képtelenné tett vírussal (adenovírus) juttatja be az oltott emberbe azt a genetikai információt (DNS-kódot), ami a koronavírus úgynevezett tüskefehérjéjét kódolja. Ezt a tüskefehérjét érzékeli az immunrendszer, így alakul ki a védettség.

A legmodernebb, harmadik generációs oltóanyag a Pfizer/BioNTech és a Moderna úgynevezett mRNS vakcinája. A különbség ez esetben annyi, hogy a koronavírus tüskefehérjéjének genetikai kódját „konyhakészen” (nem

DNS, hanem RNS formában), illetve nem vírusba ültetve, hanem egy zsírburokba (lipidburokba) csomagolva juttatják az oltott ember szervezetébe.

Mindegyik vakcina esetén a védettség kialakulásához két oltásra van szükség, 3-4 hetes különbséggel. A teljes védettség a második oltás után 1-2 héttel alakul ki. Ha azt szeretnénk, hogy a járvány véget érjen és újra szabadon, korlátozások és maszk nélkül élhessünk, föl kell venni a védőoltást! Nincs jó vagy rossz oltóanyag. Ami megkapta a szükséges engedélyeket, az jó oltóanyag. Mivel világméretű a járvány, rengeteg vakcinára van szükség. Azzal oltunk, ami van. Aki még nem regisztrált, mihamarabb tegye meg a [www.vaksinainfo.gov.hu](http://www.vaksinainfo.gov.hu) honlapon. Amíg nincs elegendő oltóanyag, addig csak a regisztrált betegeket olthatjuk, életkor és az alapbetegségek alapján felállított prioritási sorrend szerint. A betegeket egyelőre mi keressük fel a regisztrációkor megadott telefonszámon. Kérek mindenkit, hogy regisztráljon és bátran vegye fel a védőoltást! A fertőzés lényegesen nagyobb kockázattal járhat, mint a védőoltás, nem beszélve arról, hogy a járvány felszámolásának ez az egyetlen lehetősége!

**dr. Oláh Kálmán**  
*házi orvos*



# 76 éve, hogy felszabadult a községünk

**Balatonszepezd 1945. március 27-én szabadult fel a német megszállás alól. Nemesbüki András írja „Közsegeink története A-tól Z-ig” könyvében melyet Veszprémben adtak ki 1987-ben.**

A községünkben ez idő táján a következők történtek. A visszaemlékezések alapján a következőt tudhatjuk meg Márkus Sándor haláláról. Az országút mellett az esti órákban hazafelé tartott mikor is a csendőrök hátulról felszólították, hogy igazolja magát, de mivel nagyot halló volt nem hallotta meg az igazoltatásra való felszólítást, a harmadik felszólítás után lőtték meg, melybe belehalt.

1945-01-31 Márkus Sándor földműves, napszámos 43 éves, Horváth Karolin házastársa szülei, néhai Márkus Dániel néhai Bíró Julianna.

1945. febr. 2.	1945. márc. 27.	Márkus Sándor fm. napos	43	Horváth Karolin	néhai Márkus Dániel néhai Bíró Julianna	Balatonszepezd
----------------------	-----------------------	----------------------------	----	--------------------	--------------------------------------------------------	----------------

1945-02-17 Glaszek Gizella 96 éves, szülei, Glaszek Ferenc, Menyhárt Anna.

1945. sept. 3.	1945. febr. 11.	Glaszek Gizella	96	Glaszek Ferenc Menyhárt Anna	néhai Glaszek Ferenc néhai Menyhárt Anna	Balatonszepezd
----------------------	-----------------------	--------------------	----	---------------------------------------	---------------------------------------------------------	----------------

1945-03-26 id. Márkus Károly földműves 80 éves, szülei, néhai Márkus Károly néhai Pálffy Zsuzsanna.

1945. márc. 26.	1945. márc. 26.	Márkus Károly fm.	80	Márkus Károly néhai Pálffy Zsuzsanna	néhai Márkus Károly néhai Pálffy Zsuzsanna	Balatonszepezd
-----------------------	-----------------------	----------------------	----	--------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	----------------

1945-03-27 Varga Kálmán földműves 65 éves, Varga Rozália házastársa szülei, néhai Varga István néhai Tasler Katalin.

1945. márc. 27.	1945. márc. 27.	Varga Kálmán fm. napos	65	Varga Katalin	néhai Varga István néhai Tasler Katalin	Balatonszepezd
-----------------------	-----------------------	---------------------------	----	------------------	--------------------------------------------------------	----------------

Bozzay János haláláról annyit tudunk, hogy a háza lépcsőjén lőtték le az átvonuló orosz katonák. Bozzay villa (úgy ismerhetjük leginkább mit Faragó vagy Kábelüdülő) kertjébe orosz katonák hatoltak be, Bozzay János kijött az épületből, hogy megnézze ki vagy, kik azok és mit keresnek. Hát asszonyokat kerestek Bozzay úron, de ő azt mondta, hogy nincsenek itt nők, de nem hittek neki, hogy egy ekkora házban nincsen nő, s lelőtték.

1945. márc. 28.	1945. márc. 28.	Bozzay János okleveles gazda	64	Bozzay Karolin	néhai Bozzay János néhai Gruner Karolin	Balatonszepezd
-----------------------	-----------------------	---------------------------------	----	-------------------	--------------------------------------------------------	----------------

1945-03-28 nemes Bozzay János okleveles gazda 64 éves, Gruner Karolin házastársa szülei, néhai Bozzay Pál néhai Kecsmár Julianna.



Bozzay János és felesége Gruner Karolin  
Felszabadulást átélte pince az Öreghegyen. Egy pince az Öreghegyen melyben a felszabadulást megért emberek tartózkodtak. Haász László felvétele.

Németh Ferenc

## SZEPEZD ÍZEI

**A Balatonszepezdi Gesztenyevirág Nőegylet e havi ajánlása azoknak, akik szeretnek a konyhában szorgoskodni. Hogy stílusosak maradjunk, - bár a farsang elmaradt az idén - a részeges csirke jó választás lehet.**

**Hozzávalók:** 1 db nagyobb csirke, 250g mogoróhagyma, pár gerezd fokhagyma, 150g gomba, egy kismarék kakukkfű, 3dl vörösbort, 1dl húsleves alaplé, babérlevél, só, bors, sült-csirke fűszerkeverék.

Kb.:50 perc alatt elkészül. A csirkét daraboljuk fel ízlés szerint, és dörzsöljük be a sültcsirke fűszerkeverékkel. A mogoróhagymákat negyedeljük, a fokhagymát felaprítjuk. Egy kisebb tepsit, vagy jénai tálat kizsírozunk, az összes fűszert és a húst beletesszük, nyakon öntjük a borral, és süssük előmelegített sütőben kb.: 10 percig. Ezután öntsük hozzá húsleveset, és lefedve süssük 20 percig tovább. Ha megpuhult a hús, vegyük le róla a fedést, és pirosra süssük meg, ehhez kb.:5 perc elég. Friss kenyeret adjunk hozzá. Jó étvágyat!

És végezetül egy kis buzdítás: ne csüggedjünk, hamarosan jön a tavasz, és egyre közelebb az idő, amikor újra tudunk közös programokat szervezni. A Nőegylet készül, és várja a nyitást. Minden évet a nőnappal szoktuk indítani, ezúttal is elmarad sajnos, ahogy már tavaly is. Indításképpen tovább gondozzuk az emlékműveket, amint engedi az időjárás. Virius Vince, Kratochvíl Károly, Pallaghy Dezső, és a Hősök kútját is ki fogjuk takarítani, pótoljuk a virágokat is. Vigyázatok egymásra, magatokra!

Baráti üdvözléssel:

Lakatosné Horváth Krisztina

# Tavaszi szepezdi gyermek tüdőgyógyász szemével

**Lélekben szepezdinek érzem magam. Nyaranta és néha a többi évszakban, testben is az vagyok 1976. óta. Ekkor vették ugyanis édesapámék nagyapám hagyatékából az Árpád utcai nyaralónkat, amit aztán tégláról téglára, amúgy „kalákában” építettünk fel.**

Bográcsozások, hegymászás, gombászás, fürdés, hajózás, horgászat, bor, barátságok és szerelem jut eszembe Szepezdről. Másoknak pedig az „Északi part bakonyalji mediterrán gyöngyszemeként” szoktam bemutatni ezt a varázslatos kis falut. Amikor pesti nyüzsgésből lefelé jövet meglátom a település tábláját, kiengedem a biztonsági övet és úgy érzem: hazaértem.

A kora tavasz is gyönyörű Szepezden. Nő a nád, virágoznak a mandulák, a madarak fészket raknak, megindulnak a vaddisznók, és ezzel egyidőben sajnos a télen lemerült immunrendszerünk fokozott fogékonyt mutat a kórokozók iránt. Nem lehet tudni, hogy a maszk és kijárási korlátozása miatt, hogy alakul majd idén az influenza, de az biztos, hogy az influenzaszerű betegségek (tehát azok, amik hasonló tünetekkel – lázzal, izomfájdalommal, száraz köhögéssel – járnak) már megjelentek, nem kis fejtörést

okozva, hogy vajon COVID-dal állunk-e szembe, vagy ez csak a „szokásos” tavaszi vírus. Könnyebb megfázni is, mert a melegből hirtelen kabát nélkül kilépő ember nyálkahártyái gyorsan lehűlnek és a kórokozók így könnyebben behatolnak.

Már javában jelen vannak a pollenek: a korai virágzású fák akár magas koncentrációban is szállhatnak, leggyakrabban orrfolyást, tüsszögést, szemviszketést, torokkaparást okozva. A tél és kora tavasz betegsége gyermekkorban a krupp (gége rekedtséggel, ugató köhögéssel, belégzési nehezítettséggel járó akut betegsége). A hideg levegő, inhalálás, esetleg valamilyen antihisztamin gyors segítség lehet.

A teendő, a már ezerszer hangoztatott réteges öltözködés, főleg sál fontos, C- és D-vitamin szedése mellett például a helyes orrfújás. Már kevés orrvadékot is érdemes kiüríteni, mégpedig úgy, hogy egyik orrlyukat befogva előrehajtott fejjel 40-60 má-

sodpercig kell fújni, mert így az arcüregben esetlegesen lerakódott váladék is elkezd ürülni. Érdemes előtte sósvizes befújást (tengervizes orrspray) alkalmazni, ez a polleneket is kimossa és a váladékot is lazítja. A zsebkendőt ki kell dobni használat után és nem a zsebkendőben gyűrögetni hetekig. Naponta kétszer (reggel és lefekvés előtt) feltétlenül javasolt a rendszeres, nagyra kinyitott ablakokkal keresztvázat eredményező szellőztetés. Ezzel eltávoloznak a lakásból a kilélegzett kórokozók, a poratka ürüleke, és friss levegő áramlik be.

Nemzetközi ajánlások szerint naponta 5000 lépést kell megtenni ahhoz, hogy a legtöbb megelőzhető betegséget elkerüljük. Nemcsak az asztma vagy az elhízás ellen teszünk valamit, hanem a trombózis és jónéhány rosszindulatú megbetegedés is megelőzhető így. Vagyis a partra sétálni naponta, esetleg az Hegy-tó környékét meglátogatni szép és hasznos program lehet. Szepezdiként nem hagyhatom ki a természetes gyógymódokat sem: éppúgy, ahogy a régi mondás szerint „naponta egy alma az orvost távol tartja”, egy pohár finom vörösbor fertőtleníti, keringést javít és az immunrendszert is serkenti (persze nem gyerekeknek!).

**Dr. Simon Noémi**

## KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

### Zánka Közös Önkormányzati Hivatal Balatonszepezdi Kirendeltsége

Balatonszepezd, Árpád utca 27. Telefon: (87) 468 591. E-mail: balatonszepezd@t-online.hu, honlap: www.balatonszepezd.hu. Ügyfélfogadás Zánkán van, de most a koronavírus járvány miatt, időpont egyeztetés kell. Telefon: (87) 468 000.

### Koronavírus-járványra való tekintettel a háziorvosi rendelés az alábbiak szerint módosul:

Dr. Oláh Kálmán háziorvos rendelési ideje 2020. november 27-től az alábbiak szerint változik. Rendelés helye: Balatonszepezd, Orvosi rendelő. Rendelési idő: minden pénteken 8:00-9:00 óráig visszavonásig. Az érvényben lévő szabályozás szerint a rendelésre előzetes telefonos bejelentkezés szükséges: (87) 468-181, (30) 9787 884.

Gyógyszertári rendelés ideje 2020. november 24-től az alábbiak szerint változik:

Gyógyszertári rendelés helye: Balatonszepezd, Orvosi rendelő. Rendelési idő: minden kedden 08:00-09:00 óráig visszavonásig.

**Állatorvos** - Dr. Barátossy György. Telefonszám: (20) 379 6868 és dr. Vissi Gabriella. Telefonszám: 70/436-5053

**Like ABC, Balatonszepezd, Árpád út 13.**  
**Telefon: (20) 913 5361.**

**Zöldség - Gyümölcs értékesítés:** Balatonszepezden az Arany János utca és a Révfülöpi utca kereszteződésénél. Nyitvatartása: Kedd: 7-11 óráig, péntek: 7-11 óráig, szombaton: 7-11 óráig.

**Posta: Zánka, Iskola u. 15. Telefonszám: (87) 468 340**

**Balatonszepezdi Kormányablak, Balatonszepezd, Felső köz 2, 8230 Telefon: (87) 795 225.**

**Balatonszepezdi Rendőrkapitányság, Balatonszepezd, Fürdő utca 15, Telefon: (87) 482 288.**

Körzeti megbízott: Márton Viktor. Telefonszám: 06-30-278-2215

**Tűzoltóság, Badacsonytomaj, Fő út 58.**  
**Telefon: 105 és (88) 590 629.**

**Hulladékszállítás** - Balatonszepezdi Hulladékgyűjtési Nonprofit Zrt., Balatonszepezd, Fürdő utca 20. Telefon: (87) 342 633.

**E-ON általános hibabejelentő telefonszámok:** Áram: (80) 533 533, Gázszolgáltató: (40) 200 572.

**Kábel TV (PR Telecom Zrt.) hibabejelentés: 1231.**

**DRV Zrt. Víz, csatorna, Balatonszepezd, Kossuth utca 33. Telefon: (80) 240 240.**

**Temetőgondnok: Németh Ferenc 06-70/312-7428**

**Kéményseprés: Veszprém Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság, Veszprém, Dózsa Gy. utca 31. Telefon: (88) 620 800.**

Szepezdi Tükör Balatonszepezd Önkormányzatának Hivatalos Havilapja. Lapzárta minden hónap 20-a. ISSN 2732-3501

Felelős kiadó: Biró Imre polgármester.

Kiadó: Balatonszepezd Község Önkormányzata, 8252 Balatonszepezd Árpád u. 27.

Telefonszám: +36 87/468-591, e-mail: balatonszepezd@t-online.hu Szerkesztő: Szendi Péter, e-mail: szendipeti@gmail.com