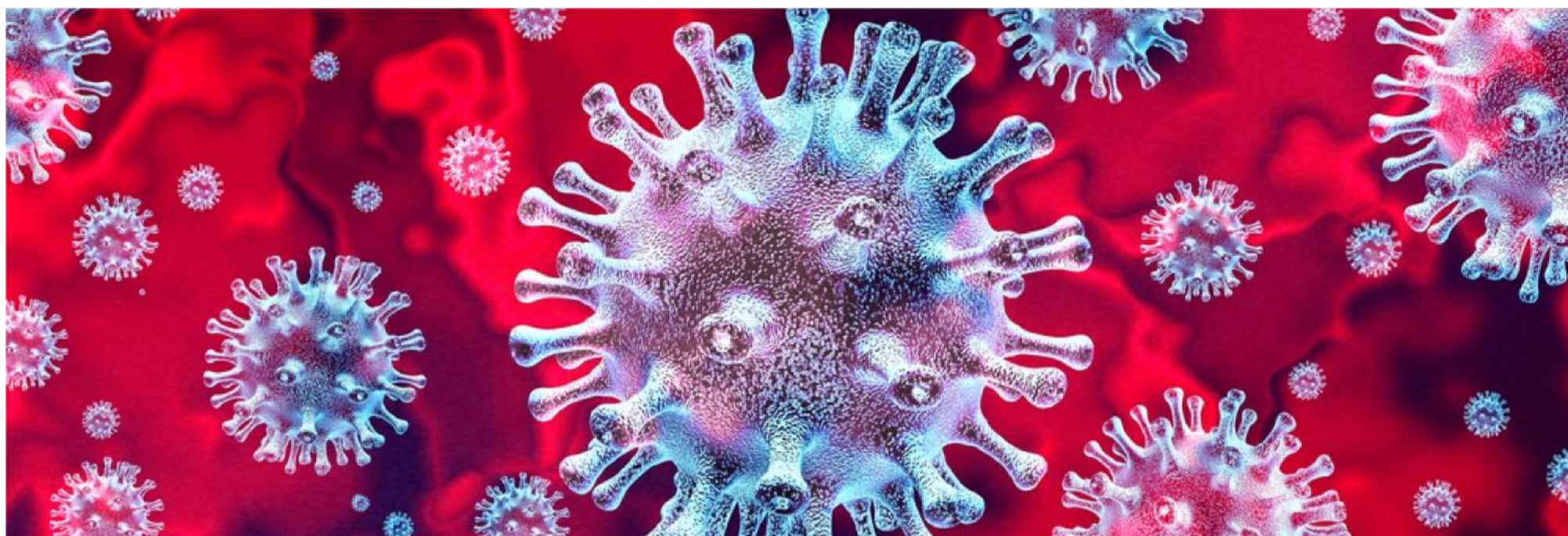


Szepezdi Tükör

Balatonszepezd hivatalos lapja
Koronavírus különszám



Tisztelt Szepezdiek!

A Szepezdi Tükör különszámát azért készítettük, hogy összefoglaljuk a legfontosabb tudnivalókat, amelyeket a koronavírus elleni védekezés során be kell tartanunk.

2020. 03. 16-án kezdeményezésemre megalakult a szepezdi operatív törzs, és meghatározta a koronavírus elleni védekezéshez kapcsolódó feladatokat, valamint összeállította a település mindennapjait érintő legfontosabb kéréseket.

Ebben a nehéz időben azt szeretném kérni, hogy tartsunk össze, és segítsük, támogassuk egymást! A következő hetekben mindannyiunknak példát kell mutatnunk, csak így vigyázhatunk minden Szepezdire!

A legfontosabb kérés: Mindenki maradjon otthon!

Dr. Bocskov Jordán
polgármester

A SZEPEZDI OPERATÍV TÖRZS ÁLTAL KEZDEMÉNYEZETT LÉPÉSEK

1. Szepezdi Tükör különszám készítése a lakosság tájékoztatásához
2. Közvetlen kommunikációs csatorna kialakítása: korona@balatonszepezd.hu
3. Kiemelten veszélyeztetett idősök listájának összeállítása és közvetlen kapcsolattartás - Szarka Ilona
4. Saját maszkok készítése - Foltvarró kör - Köszönjük a nemes felajánlást! - A maszkok használatával kapcsolatban külön tájékoztatást adunk - Kiszállítás: Bardon Szilvia
5. Azon lakosok felkészítése, akik önkéntesként vagy önkormányzati feladataikból adódóan sok emberrel kerülnek kapcsolatba - maszk és kesztyű állandó használata.
6. Egyéb vírus elleni védekezéshez, valamint fokozott tisztaság biztosításához szükséges eszközök beszerzése - Falugondnokság

AZ OPERATÍV TÖRZS KÉRÉSEI:

MINDEN SZEPEZDI LAKOS:

1. Kérjük, aki teheti, ne hagyja el otthonát! A családból csak egy fő, maszkban, kesztyűvel induljon el kizárólag a legfontosabb teendők ellátására.
2. Közterületen/boltban kérjük mindenki tartsa a 2 méteres távolságot a többiektől!
3. Minden közösségi rendezvény/esemény szünetel a településen a következő hetekben, egészen addig, amíg az országos helyzet javul.
4. Kérjük a nagy családi rendezvények elhalasztását. Kizárólag az egy háztartásban lévőekkel érintkezzenek!
5. Gyógyszertárban egyszerre egy fő tartózkodjon!
6. Külön kérjük a nyaralótulajdonosokat, hogy tartsák be ezeket a szabályokat!

65 ÉV FELETTI LAKOSOK:

1. Kérjük, ne menjen az utcára, közterületre, otthonát ne hagyja el!
2. Élelmiszer- és gyógyszervásárlásában segítünk. A +36 30 632 8101 telefonszámon Törekíné Bardon Szilviánál tudja jelezni, hogy milyen élelmiszerekre és gyógyszerekre van szüksége. Az élelmiszereket házhoz visszük, és olyan formában adjuk át, hogy ne érintkezzenek a szállítóval.
3. Kérjük, ne fogadjon rokonokat, ismerősöket! A vírus két hétig is lappanghat, így egészségnek tűnő emberektől is elkaphatja!

Ha betegnek érzi magát, a +36 30 283 4433 telefonszámon kérjen időpontot, és egyeztessen Dr. Oláh Kálmán háziorvossal!

Az operatív törzs tagjai és feladataik:

- Dr. Bocskov Petrov Jordán - Polgármester - Operatív törzs vezetője
- Dr. Oláh Kálmán - Háziorvos - Egészségügyi szakmai tájékoztatás, egészségügyi intézkedések meghozatala
- Kántor Krisztián - Körzeti megbízott - Eljárás esetleges hatósági intézkedések kapcsán
- Törekíné Bardon Szilvia - Falugondnok - Legveszélyeztetettebb korú csoport igényeinek felmérése, napi kapcsolattartás a lakósággal, igények felmérése
- Szarka Ilona - Őszikék Nyugdíjas Klub Elnöke - Kapcsolattartás és segítségnyújtás Szepezd legveszélyeztetettebb korú lakosai számára
- Bíró Imre - Polgárőrség vezetője, Operatív törzs helyettes vezetője - Település rendjének felügyelet, csoportos összejövetelek megakadályozása a polgárőrség eszközeivel
- Kovács Sándor - Önkormányzati képviselő - Önkéntesek koordinálása, falugondnokság munkájának támogatása

Amennyiben önkéntesként segíteni szeretné a szepezdi koronavírus elleni harcot, kérjük, az +36-70-322-0763-es telefonszámon Kovács Sándor képviselővel vegye fel a kapcsolatot!

INTERJÚ DR. OLÁH KÁLMÁN HÁZIORVOSSAL



„Mindenkinek eleme érdeke, hogy megállítsuk ezt a járványt!”

Pánikra semmi szükség Dr. Oláh Kálmán háziorvos szerint, azonban közömbösek sem maradhatunk a koronavírussal szemben. A legfőbb szabály: aki teheti, maradjon otthon!

Mennyire nagy most a baj Magyarországon?

Erre nehéz röviden válaszolni. Nem elég önmagában a fertőzött betegek számát nézni, hisz az legfeljebb pánikkeltésre alkalmas. Mindig a mai nap számít az előző naphoz képest, vagyis az, hogy hány fertőzött volt tegnap, és mennyi van ma. Ebből látjuk, hogy milyen intenzitású a változás, milyen gyorsan terjed a vírus. Most, az interjú készültkor nem magas a fertőzöttek száma, de kérdés, hogy holnap és holnapután mi lesz. A járványügyi intézkedések ugyanis csak jelentős késéssel, napok/hetek múlva mutatkoznak meg. Fontos tudni azt is, hogy a koronavírus csak a fertőzöttek 20 százalékánál okoz komolyabb tüneteket, és csak 10 százalékuknál olyan kiemelkedők ezek a tünetek, hogy kórházba is kerülnek. Ez tehát azt jelenti, hogy a hivatalosan bejelentett fertőzött-szám a valós fertőzéseknek csupán 10-20 százaléka, hisz van, aki lábon kihordja, és talán nem is tud róla, hogy megfertőződött, mivel semmilyen vagy enyhe tüneteket tapasztal magán.

Egy fertőzött hány embernek adja át a vírust átlagosan?

A szegedi matematikusok által kifejlesztett matematikai modell azt mutatja, hogy egy beteg 2,2-2,6 betegnek képes átadni a vírust naponta. Ez azt jelenti, hogy a fertőzés minden másnapra 2,5-tel növelheti önmagát. Ezért kell nagyon figyelni egymásra. De pánikolni nem szabad! Igaz, a közönnél a pánik még mindig jobb reakció...

Nem visszük túlzásba a pánikot?

A hipermarketek kifosztása rossz reakció akkor, amikor az orvostársadalom és a járványügyi szakemberek azt tanácsolják a lakosságnak, hogy maradjanak otthon. Egy bevásárlóközpont ugyanis tökéletes helyszín a vírus átadására. Nem szükséges felhalmozni otthon az ételeket, hiszen minden karanténba került embert segít az önkormányzat hozzátartozó vagy egyéb segítség híján! A járványügyi intézkedésekre viszont nagyon nagy szükség van, hogy minimalizáljuk a bajt. Az egészségügyi ellátórendszert nem szabad túlterhelni, mert véges a kapacitása.

Sokan arra hivatkozva nem veszik komolyan a koronavírust, hogy az influenzában évről évre többen meghalnak.

Nincs értelme összehasonlítani a két betegséget! Arra a járványügyi helyzetre kell koncentrálni, amit most a koronavírus okoz, és be kell tartani a Kormány által előírt rendeleteket, kéréseket.

Veszprém megyében találtak már koronavírussal fertőzött beteget?

Nincsenek területre lebontott hivatalos adatok. Az én praxisomban egy esetben el kellett rendelnem a karantént a tünetek miatt, de hála Istennek az adott család tesztje negatív lett. Szomorú, hogy azóta mindenki kerüli őket, pedig egyedül nekik van arról „papírjuk”, hogy teljesen egészségesek...

Mikor rendel el karantént?

Bizonyos területről hazaérkezett emberek esetén automatikusan karantént rendelünk el, ezzel kapcsolatosan az nnk.gov.hu honlapon és az itt található ingyenesen hívható zöldszámokon lehet informálódni. Én azt tanácsolom, hogy mindenki, aki külföldről jött haza, tünetektől függetlenül jelentkezzen a Népegészségügyi Intézet Járványügyi Osztályán (ÁNTSZ) és a háziorvosánál! A makkegészségesek is!!! Azoknál a kontaktoknál is karantént rendelünk el, akik kapcsolatba kerültek fertőzött beteggel, de tünetmentesek.

Azoknak, akik nem gyanús esetek, de megbetegedtek valami más vírustól, mindig azt javaslom, válasszák az önkéntes karantént. Velük napi telefonos kapcsolatban állok. A családtagoknak ilyenkor 2 méteres távolságot tartva kell kommunikálniuk a beteggel, a betegnek pedig el kell takarnia valamivel (kendővel, sállal) az arcát. Fontos, hogy csak oda menjünk, ahová nagyon muszáj. Mindenkinek eleme érdeke, hogy megállítsuk ezt a járványt! Ennek a kulcsa pedig az, ha megállítjuk az emberek mozgását, vagyis vállaljuk az önkéntes karantént, és lehetőség szerint mindenki, aki egészséges, és nincs karanténban, csak az otthona, a munkahelye és az élelmiszerbolt között mozog, betartva minden higiénés szabályt.

Mi történik, ha gyanús esetet talál?

Erre van egy eljárásrend, egy ellenőrzési lista. A gyanús eset kinyilvánításának 2 kritériuma van. Az első kritériumba a tünetek tartoznak, melyek közül egy megléte is elegendő: a láz (38 Celsius-fok feletti testhőmérséklet), a köhögés és a légszomj. A második kritérium pedig az, hogy az illető került-e közvetlen kontaktusba koronavírus-fertőzött emberrel az elmúlt 14 napban, illetve olyan területen járt-e, ami koronavírus-sal érintett. Amennyiben ez a két kritérium valakinél érvényesül, a fertőzésgyanús beteget beszállítják mentővel a területileg illetékes fertőzőosztályra, ami esetünkben az ajkai Magyar Imre Kórház Infektológia osztálya. Itt elvégzik a vírustesztet. Ha pozitív, természetesen bent tartják a beteget, amíg meg nem gyógyul, adott esetben megkapja a szükséges ellátásokat. Gyógymód nincs, csak szükség szerint támogató kezelések. Amennyiben negatív tesztekert kapnak, a beteget hazaengedik.

Vajon meddig tart még mindez?

Nem tudjuk pontosan. Kína most kezd felszabadulni a vírus alól. Náluk decemberben indult, azóta 3 hónap telt el, de véleményem szerint a lecsengés még ugyanennyi időt vesz igénybe. Ez összesen fél év. Nálunk egy hete kezdődött...

Az időseken kívül még kik veszélyeztetettek?

Azok, akiknek valamilyen betegsége van, életkortól függetlenül (akik szív- és érrendszeri betegséggel küzdenek, immunrendszerre ható gyógyszereket szednek, kemoterápiát kapó daganatos betegek, tüdőbetegek, COPD-sek). De az erős dohányosokat is közéjük soroljuk, hiszen a dohányzás miatt többféle tüdőbetegség alakulhat ki. Figyeljünk arra is, hogy ha láz- vagy fájdalomcsillapítóra van szükségünk, akkor ne az ibuprofén tartalmú gyógyszereket (Nurofen, Advil, Algoflex) és ne az Aspirint válasszuk, mert - egyes információk szerint - azok elősegítik a szervezetben belüli koronavírus-terjedést. Helyettük részesítsük előnyben a Diclofenacot (pl. Cataflam), illetve az Algorpirint.

Hogyan változik a rendelés? Hová mehetnek a szepezdiek?

A balatonszepezdi, szentantalfai és balatoncsicsói rendelést - a polgármesterekkel történt megbeszélés alapján - megszüntettem. Az itteni lakosoknak a zánkai rendelőbe kell jönniük, a zánkai rendelési időben. Ezeket az intézkedéseket azért hoztuk, hogy ezzel is minimalizáljuk az emberi kontaktusok számát, megakadályozva a vírus terjedését. A mobilomon elérhető vagyok, ha baj van, tudunk konzultálni! A telefonon keresztül megmondom, hogy mikor találkozunk, és mi a teendő. Ha más betegségről van szó, akár kiütés, hasfájás, fejfájás vagy bármi, akkor jöjjenek be a zánkai rendelőbe! Telefonos konzultációt követően, indokolt esetben természetesen házhoz is kimegyek, illetve a balatonszepezdi rendelőben is meg tudom vizsgálni soron kívül a betegeket, így nem kerül kontaktusba az esetleges fertőző beteg a nem fertőzővel. Azt fontos tudni, hogy a személyi okmányok érvényesek a rendkívüli állapot végéig, sőt, még utána is 90 napon át! Tehát nem kell bejönni a rendelőbe jogosítványt hosszabbítani, és a közgyógyigazolvány meghosszabbítását sem kell most elintézni. Szakorvosi javaslatokért sem kell bemenni a szakrendelőbe, azok is érvényesek lejártan is. Azok a gyógyszerek, amiket eredetileg csak szakorvos írhat fel, most én is felírhatom, ha a beteg felmutatja az ambulánslapot. Már működik az e-recept, tehát nem is kell eljönni a receptért, elég, ha telefonon jelzik, mire van szükségük. Most bárki bárkinek a receptjét kiválthatja, nincs szükség meghatalmazásra. Csupán a beteg tajsámára és a kiváltó személyi igazolványára van szükség hozzá. A halasztható kontrollvizsgálatokra se menjünk be! A sürgős, vérvétellel járó kontrollvizsgálatokban is tudok segíteni azzal, hogy leveszem a beteg vérért a rendelőben, amit a hozzátartozó el tud vinni a tapolcai kórházba.

Minden intézkedést az Önök érdekében hoztunk! Annak érdekében, hogy a koronavírus ne tudjon a településen elterjedni. Az egészségügyi ellátórendszer kapacitása véges! Ha valamelyikünk kiesik, a helyettesítése jelenleg nagyon problémás, ezért az ellátó személyzet védelme is mindenkinek elemi érdeke!

És még egyszer, ami a legfontosabb: aki teheti, maradjon otthon! Mossunk gyakran kezét, ne nyúljunk az arcunkhoz. Vigyázzunk magunkra és egymásra!

Zánkai rendelés

Hétfő: 8:00-11:00
Kedd: 9:30-11:30
Szerda: 13:00-16:00
Csütörtök: 9:30-11:30
Péntek: 9:30-11:30

Országos koronavírus információ:

Zöld szám: 06-80-277-455
Email: koronavirus@bm.gov.hu
<https://koronavirus.gov.hu/>