SZEPEZDI TÜKÖR

INFORMÁCIÓS LAP BALATONSZEPEZDRŐL 2014. JÚLIUS

Első alkalommal választották meg a Balaton fagyiját a Nyitott Balaton programsorozat keretében

A versenyt, amelyre csak az üdülő-régióból lehetett nevezni hagyományos alapanyagokat tartalmazó termékekkel, a Balatoni Regionális TDM Szövetség hirdette meg hagyományteremtő szándékkal. A zsűri a tó körül 8 helyszínen 16-féle fagylaltból választotta ki a győztest, amely az idei szezonban a ***Balaton fagyija 2014*** címet viselheti. A verseny célja az volt, hogy népszerűsítse az üdülőrégió klasszikus és hagyományos, jó minőségű kézműves - fagylaltjait. A megmérettetésre minden fagylaltozó kétféle ízzel nevezhetett. A termékek között akadt füge-, dió-, citromfű-, balatoni jégboros és kapros ízű is, mutatva a régió sokszínűségét. A legtöbb pontot a ***Balatoni randevú*** fantázianevű, szamócás pezsgős marcipánfagylalt kapta, amelynek készítője Pálfi Attila, a balatonmáriafürdői Florida Fagylaltozó tulajdonos-üzemeltetője. A győztes fagylalt receptjét hamarosan nyilvánosságra hozzák, így a nyáron több Balaton környéki fagyizóban is megkóstolhatják majd a vendégek.

A fődíj mellett a zsűri különdíjjal jutalmazott 3 további fagylaltot: a balatonföldvári Kárpáti Fagyizó *Füge-dió fantázia*, a balatonfüredi Korzó Fagyizó *Füredi mákvirág* és a szintén füredi Bagaméri Fagylaltozó *Kapros-túrós pite* fantázianevű fagylaltját.

nlc.hu

Balatonszepezdi júliusi programok:

2014.07.12. 18.00 óra Kisteleki Margit selyemfestő művész és Kisteleki Dóra grafikus és illusztrátor kiállításának megnyitója

18.30 - kor a Gulyás tánciskola klasszikus táncbemutatója

Helyszín: Bertha Bulcsu Közösségi Ház

Megtekinthető 2014.07.25-ig, naponta 16.00 órától - 20.00 óráig

2014.07.12. 19.00 óra Klasszikus zenei koncert Fülep Márk fuvolaművész szel és Bognár Júlia gitárművésszel

Helyszín: Bertha Bulcsu Közösségi Ház

2014.07.19. 19.00 óra Csónakház

Halászléfőző-verseny, zenél a Klub-délután Együttes, Széll Kulturális Egyesület néptánc bemutatója

2014.07.26. 18.00 óra Ház: Nagy Attila festő kiállításának megnyitója

„Mindhalálig Balatonszepezd"

Helyszín:Bertha Bulcsu Közösségi Ház

Megtekinthető 2014.08.08-ig, naponta 16.00 órától - 20.00 óráig

2014.07.27. 18.00 óra Nyáresti Kamaramuzsika az Operaház művészeivel

Helyszín: Bertha Bulcsu Közösségi Ház

FÜRDŐEGYESÜLETI HÍREK!!!!

KEDVES SZEPEZDIEK!

RÁKÓCZI EST ideje: 2014. július 26. 19 óra. Helyszín: Bertha Bulcsu Közösségi Ház udvara. Közreműködik Szűcs Iván és "színtársulata", büfé, vacsora.

A rendezvények látogatása ingyenes!

Szívesen látjuk a szepezdi lakosokat, nyaralókat egyaránt.

Barátsággal: Sebestyén László

Őszikék Nyugdíjas Klub hírei:

2014. június 10-én tartottuk az Őszikék Nyugdíjas Klub 224. klubnapját.

Károlyi Ferenc elnök beszámolt a II. Világháborús Emlékmű avatásáról, a Néprajzi Gyűjtemények Házának felújításáról, ahol felújítják a világítást, a mennyezetet. A falazat repedéseit kijavítják, elbontják a mosdót, majd egy időkapszulát szeretnének beépíteni az utókor számára. A múzeum emléktárgyait a régi iskola épületébe raktározzák az épület várható két hónapos felújítási idejéig. A belső renoválás végeztét június hónap végére ígérik.

Megemlékeztünk elhunyt klubtársunkról

Kiadja: Balatonszepezd Község Önkormányzata
8252 Balatonszepezd, Árpád u. 27. Telefon: 87/468-591
e-mail: balatonszepezdph@t-online.hu honlap: www.balatonszepezd.hu
Szerkesztő: Hegyiné Havasi Valéria

SZEPEZDI TÜKÖR

INFORMÁCIÓS LAP BALATONSZEPEZDRŐL 2014. JÚLIUS

Szőllősi Sándorné Jucikáról, aki nyugdíjasklub alapító tag volt, 2014. június 6-án helyezték végső nyughelyére a balatonszepezdi temetőben.

A június 21-re tervezett kirándulás részleteiről tájékoztatott minket Feri bácsi. Az útiterv: 6.30-kor indulás a balatonszepezdi buszmegállóból Révfülöpre, majd Tapolca, Sümeg, Sárvár érintésével pihenő Rábapatyon a Joó fogadóban. Fertő - Hanság Nemzeti Parkon keresztül érkezés Fertőd leghíresebb látnivalójához, az egyik legnagyobb és legszebb barokk kastélyhoz az Esterházy-kastélyba. Majd tovább Szeleste község gyógyfürdőjébe. A szelestei Gyógyfürdő összetétele elsősorban reumatikus, szív- és érrendszeri megbetegedések, bőrbetegségek, valamint nőgyógyászati problémák kezelésére ajánlott.

A gyógyfürdő éttermében vacsora.

A nyugdíjas klub felköszöntötte az Iván és László nevezetű tagjait. A klubnapon jelenlévő Lászlónak köszönjük a finom süteményt! Vizy András elmondta a június havi regulákat. A májusfa vidám nótaszó és a férfiak acélos hangja és erejük összeszedésével sikeresen kidőlt. A vacsora babgulyás volt, nagyon finom volt, köszönet a szakácsoknak!

2014. június 21-én fájó szívvel búcsúztunk Dr. Török Bálint bőrgyógyásztól a balatonszepezdi temetőben, református szertartás szerint. Nyugodjék békében!

Önkormányzati hírek:

A központi strand homokszórásának első üteme befejeződött, amelyben a köves partszakasz homokos feltöltése volt a cél. Szezon után várhatóan még a gyermekfürdő helyreállítása következik. Felújításra kerültek a vizes blokkok a központi strandon és az Ifjúsági strandon. Az Ifjúsági strandon egy játszótér kialakítása van folyamatban.

Örömmel értesítem a kedves olvasókat, hogy a SZEPEZDI TÜKÖR megjelentetését a Balatonszepezdi Önkormányzat havi egy alkalommal, egy lapnyi, azaz két oldalnyi felületen, 180 példányszámban vállalja. Köszönet Lukács Ágnes jegyzőnek a gyors intézkedésért!

Egészség Tükör: Citromfű

Hogy mennyire nagyra értékelt növényről van szó, jól mutatja, hogy 2014-ben a Magyar Gyógyszerésztudományi Társaság Gyógynövény Szakosztálya az év gyógynövényének választotta. A citromfüvet legtöbben nyugtató, alvást elősegítő hatásáról ismerik, amit elsősorban a benne található citral és citronellal illóolajoknak köszönhet. Tegye a citromfűolajat fürdővízbe, de mivel az olaj nem oldódik vízben, először egy kevés tejbe csepegtesse, csak aztán öntse a fürdőkádba. Ha alvás segítő teát készítene, két teáskanál szárított citromfűre öntsön egy csésze forrásban lévő vizet, hagyja állni öt percig, majd szűrje le. Fogyasztása lefekvés előtt ajánlott. Tudományosan elismert a hatása lelassult emésztés, hasi görcsök, puffadás esetén is. Mindezt elsősorban a benne található cseranyagoknak, keserűanyagoknak és flavonoidoknak köszönheti. A fent leírt teát fogyaszthatja akkor is, ha az anyagcseréje lelassult, és szeretne megszabadulni pár plusz kilótól. Egyebek közt a Herpes simplex vírus okozta ajakherpesz által kiváltott kellemetlen bizsergő, viszkető tüneteket is orvosolhatja citromfűvel. A növény a benne megtalálható található polifenoloknak, a tanninnak köszönhetően erős vírusellenes hatással bír. Készíthet herpesz elleni kenőcsöt a következő módon: óvatosan felmelegített olíva- vagy pálmaolajhoz keverjen méhviaszt 1:4 arányban. Az elegyhez adjon apróra vágott szárított citromfüvet, majd hagyja állni. Egy nap múlva melegítse fel óvatosan, majd szűrje le. Miután kihűlt, használható. *femina.hu*

Kiadja: Balatonszepezd Község Önkormányzata
8252 Balatonszepezd, Árpád u. 27. Telefon: 87/468-591
e-mail: balatonszepezdph@t-online.hu honlap: www.balatonszepezd.hu
Szerkesztő: Hegyiné Havasi Valéria