

Adóss!

ZÁNKAI ÖNKORMÁNYZAT TITKOSI		
Értékelte: 2017 MÁJ 11		
1189-4/2017		
Szám: 1189-4/2017	Ügyintéző:	Ellátó: MM

Védőnői Szolgálat  
Zánka

Szám: 19/2017

Tárgy: Védőnői Szolgálat munkájáról  
beszámoló

Balatonszepezd Község Önkormányzata  
Balatonszepezd

Tisztelt Polgármester Úr!  
Tisztelt Képviselő-testület!

Védőnői körzetem 7 faluból áll, amelynek egyik települése Balatonszepezd. Jelenleg itt 8 családot gondozok, amelyekben 9 gyermek él 6 éves kor alatt. A családok és gyermekek helyzetét az ország településeihez viszonyítva megfelelőnek találom. Egészségügyi okból veszélyeztetett gyermek 2 fő, akik az állapotukhoz szükséges kezeléseket és ellátást megkapják. Szociális okból veszélyeztetett gyermek 6 éves kor alatt 1 fő.

Gyermekbántalmazást, családon belüli erőszakot nem tapasztaltam.

Munkám több részből tevődik össze: -nővédelem, várandós anyák, gyermekágyasok gondozása  
-0-6 éves korú gyermekek ellátása  
-óvodai és iskolaegészségügyi munka óvodában és iskolában

1. A nővédelem és várandós anyák gondozását tanácsadások, fogadóórák és családlátogatások alkalmával látom el.

2014-ben elvégeztem a védőnői méhnyakszűrés végzésére jogosító elméleti és gyakorlati továbbképzést, és 2015-ben egy országos projekt keretein belül kenetvételeket végeztem.

A szűrés folytatásához szükséges engedélyek bekerése folyamatban van, ezek beszerzése után ismételten lehetőséget biztosítanék a méhnyakszűrés helyi igénybevételére a zánkai tanácsadóban.

Várandós tanácsadást Zánkán heti 2 órában, fogadóórát heti 1 órában tartok, ahol elvégzem az aktuális szűrővizsgálatokat /vényomásmérést, vizeletvizsgálatot, súlymérést/ ellenőrzöm a magzati szívhangokat, szükség esetén vércukorszintet mérek, megbeszéljük a felmerülő problémákat, kiállítom az aktuális beutalókat, szakorvosi vizsgálatokra irányítom őket.

A kismamákat otthonukban is felkeresem, ahol az egészséges étrendre, életmódra vonatkozó tanácsokkal látom őket el, segítséget adok a szülésre, szoptatásra való felkészülésre, a kisbaba fogadására. Jelenleg Balatonszepezden nem gondozok kismamát.

2. A 0- 6 éves korú gyermekek gondozását tanácsadások és családlátogatások formájában látom el. Az elmúlt években az ország más területeihez hasonlóan a születések száma lecsökkent.

Balatonszepezden az elmúlt 7 év születési adatai a következők: 2010: 3 fő  
2011: 2 fő  
2012: 2 fő  
2013: 1 fő  
2014: 0 fő  
2015: 0 fő  
2016: 1 fő  
2017: 0 fő

Az újszülöttel való hazatérés után 6 hétig hetente egyszer, szükség esetén kétszer látogatom a családot, ahol ellenőrzöm a kisbaba testi és értelmi fejlődését, étrendjét, megbeszéljük a felmerülő problémákat. A tanácsadó 4 csecsemőmérleggel és 2 légzésfigyelő monitorral rendelkezik, amit szükség esetén biztosítunk a család számára.

6 hét után havonta egyszer látogatom a kisbabákat, ekkor étrendi, napirendi, nevelési, gondozási kérdéseket beszélünk meg.

Óvodába kerülés után a családlátogatásokra 2-3 havonta kerül sor, ebben az időszakban az egészséges életmód kialakítása mellett a harmonikus szülő-gyermek kapcsolat létrehozásában adok tanácsokat.

Az elmúlt évben Balatonszepezden 45 családlátogatást végeztem.

Munkám során nagy hangsúlyt helyezek a szoptatás népszerűsítésére, amivel elértük, hogy a kisbabák 63%-a 6 hónapos korig kizárólag anyatejet kap.

Csecsemő és gyermektanácsadást hetente 2 órát tartok Zánkán. Ezekre az időpontokra szervezem az életkorhoz kötött védőoltásokat, itt ellenőrizzük a gyermekek testi, értelmi és mozgásfejlődését, megbeszéljük a felmerülő problémákat.

Az idei évben az orvosi szolgálat új háziorvossal került ellátásra, így az orvosi tanácsadásokat, védőoltásokat ismét Zánkán meghatározott időpontokban végezzük.

Zánkán 10 éve vezetek Babaklubot, ahol havonta egyszer találkozhatnak a várandós és kisgyermekes anyák. Ezeken a találkozókon az egészséges életmóddal, betegségek megelőzésével és a gyermekneveléssel kapcsolatos témákban tartok előadásokat.

Az elmúlt évben háromszor tartottam 4-4 alkalomból álló csecsemőmasszázs tanfolyamot, ahol 2-6 hónapos kisbabák szüleit tanítottam a masszírozás fogásaira és előnyeire.

Az idei évben egy lelkes szülő irányításával minden héten babás-mamás zenés foglalkozást tartunk.

3. Az iskolaegészségügyi munka keretében Zánkán ebben a tanévben 31 óvodást, 8 bölcsődést és 130 iskolást gondozok, ebből 6+8 gyermek él Balatonszepezden . Az iskolában elvégzem az egészségügyi szűrővizsgálatokat / vérnyomásmérés, látás, színlátás, hallásvizsgálat, golyvaszűrés, testi fejlődés vizsgálata / rendszeresen ellenőrzöm a fejtetvességet.

Megszervezem és segédkezem az orvosi vizsgálatoknál, a védőoltásoknál, elvégzem a szükséges adminisztrációt.

Rendszeresen tartok egészségnevelő tanórákat az egészséges étrend, életmód, dohányzás, a serdülőkori változások témaköreiben. Az idei tanévben még egy pályázati forrás segítségével reform ételekből bemutatót-kóstoló délelőttöt tervezünk a felsős osztályok számára.

Rózsa Gabriella  
védőnő

Zánka, 2017. május 08.